



HANDLA LOKALT. Det finns flera olika sätt du kan stöda de lokala företagen på. Genom stödet kan positiva kedjereaktioner uppstå. SIDAN 5

DISTANSUNDERVISNING. Här kan du läsa om hur man tacklar att undervisa på distans på olika håll i kommunen. SIDAN 9

KOMMUNBLADET



TORSDAGEN DEN 23 APRIL 2020

NR 3 • ÅRGÅNG 35

FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF



Glöm inte bort att röra på dig

● Just nu är det många som jobbar hemifrån och kanske blir stillasittande en längre tid. En bensträckare behövs mellan varven på distansarbetet. Läs Johan Nordmyrs tips om hur du kan motionera utomhus där hemma och samtidigt få en nypa frisk luft. SIDAN 10



SKIDCENTRUM. Fler besökare året om och fler idrottsformer är målet. Tom Holtti, Martin Norrgård och Ulf-Erik Widd är positiva. SIDAN 14



NORRVALLA. Flera nyheter för de motionsintresserade är på gång vid Norrvalla. Dessutom inleds en renovering. SIDAN 12



MIKKO. Ett år har gått sedan Mikko Ollikainen sadlade om och valdes som ledamot. Kommunbladet tog pulsen på Mikko. SIDAN 6



Corona och samhället

• Plötsligt ändrade alla våra liv. Det som vi hade som rutiner i vår vardag och som vi inte gav en tanke, är inte en självklarhet längre. Coronapandemin är ett faktum, våra prioriteringar och beteendemönster utmanas och kontaktytor begränsas. Nu ska vi anpassa oss till en vardag på distans. Detta kan pågå länge ännu innan pandemin är över.

Det är inte alla gånger lätt att anpassa sig, men det är alla våras ansvar att försöka för att minska på risken för smittspridning. Här är det klart en fördel att bo på landsbygden framom i städer. Att hålla kontakter och arbeta på distans går lika bra på landsbygden och risken för smittspridning via närkontakt är betydligt lägre.

Nu är det också läge att vara lokalpatriotisk och så långt som möjligt använda lokala produkter och tjänster. Det ger en grundförutsättning för våra lokala företag att överleva, samtidigt som det ger bättre förutsättningar till snabbare återhämtning när samhället går tillbaka till det "normala". Hur snabbt vi kan återhämta oss är av största vikt för den lokala ekonomin. Vad som sedan är det nya normala efter att vi har lärt oss nya sätt att arbeta, hålla möten och upprätthålla sociala kontakter blir intressant att se.

Regeringen försöker stöda företag genom olika former av stöd eller lån. Bland annat denna vecka öppnades stödet för ensamföretagare, vilka kan söka om ett stöd om 2 000 euro. Ansökan ska sändas in elektroniskt till näringslivsbolaget Vasek, som granskar om företaget uppfyller villkoren för stödet och sänder utlåtandet för beslut till kommunen. När ansökan görs se till att sökande uppfyller villkoren och ha nödvändiga bilagor klara elektroniskt för att bifoga ansökan. Länk till Vaseks hemsida hittas även under kommunens nyheter på webben.

Coronapandemin har även stora negativa effekter på kommunens ekonomi, vilket även kommer att påverka nästa års budget negativt. Kostnaderna löper, medan intäkterna försämras. Kommunerna är dock i en avgörande roll i arbetet med att vårda personer i riskgrupper samt upprätthålla någon form av grundverksamhet i samhället när företagens verksamhetsförutsättningar kraftigt försämrats. Om undantagsförhållandet sträcker sig längre än efter maj månad har även kommunerna permitterat personal som inte längre har arbetsuppgifter på grund av regeringens begränsningar i verksamheten. Det är kommunerna tvungna till för att försöka minska på det nu växande underskottet i budgeten 2020. Kommunen

”Nu är det också läge att vara lokalpatriotisk och så långt som möjligt använda lokala produkter och tjänster. Det ger en grundförutsättning för våra lokala företag att överleva, samtidigt som det ger bättre förutsättningar till snabbare återhämtning när samhället går tillbaka till det 'normala'.”

kommer inte att permittera så att lagstadgade verksamheter hotas.

Hur du och jag agerar i vardagen har betydelse för hur snabbt denna pandemi kommer att gå över. Håller vi avstånd och följer myndigheternas råd finns det en större chans att minska på spridningen av smittan. Ju förr vi får smittspridningen att upphöra, desto fortare kan vi få vardagen tillbaka och ekonomin i rullning igen. Var och en av oss har betydelse, genom vårt agerande, för hur snabbt detta kommer att gå.

Sköt om er och respektera er omgivning genom att hålla avstånd.

Följ myndigheternas råd.

Sköt handhygien.

Korona ja yhteiskunta

• Yhtäkkiä kaikkien elämä muuttui. Se mikä oli arkirutiiniamme ja mille emme uhranneet ajatustakaan, ei enää ollutkaan itsestäänselvyys. Koronapandemia on tosiasia, se haastaa prioriteettimme ja käyttäytymismallimme ja rajoittaa yhteydenpitoamme. Meidän on nyt sopeuduttava etäarkeen. Tämä voi jatkua vielä pitkään ennen kuin pandemia on ohi.

Sopeutuminen ei ole aina helppoa, mutta meidän kaikkien vastuulla on pyrkiä vähentämään taudin leviämisen vaaraa. Maaseudulla asumisesta on siinä selvää etua kaupunkeihin verrattuna. Etäyhteydenpito ja etätyö sujuvat yhtä hyvin maaseudulla, ja tartunnan leviämisen vaara lähikontaktin kautta on huomattavasti vähäisempi.

Nyt on myös sopiva aika olla nurkkakuntainen ja käyttää mahdollisimman pitkälle paikallisia tuotteita ja palveluja. Se on paikallisten yritystemme eloonjäämisen perusedellytys ja tarjoaa samalla paremmat mahdollisuudet nopeaan toipumiseen yhteiskunnan palatessa taas "normaaliksi". Se miten nopeasti pystymme toipumaan tästä kriisistä, on paikalliselle

talouselämälle äärimmäisen tärkeää.

On mielenkiintoista nähdä, mikä sitten on "uusi normaali" sen jälkeen, kun olemme oppineet uusia tapoja työnteekoon, kokouksen pitämiseen ja sosiaalisten kontaktien ylläpitämiseen.

Suomen hallitus pyrkii tukemaan yrityksiä erilaisilla tukimuodoilla tai lainoilla. Tällä viikolla muun muassa avattiin haettavaksi yksinyrittäjien tuki, joka on 2 000 euroa. Hakemuksen voi lähettää sähköisesti elinkeino- ja kehitysyhtiö Vasekiin, joka

”Nyt on myös sopiva aika olla nurkkakuntainen ja käyttää mahdollisimman pitkälle paikallisia tuotteita ja palveluja. Se on paikallisten yritystemme eloonjäämisen perusedellytys ja tarjoaa samalla paremmat mahdollisuudet nopeaan toipumiseen yhteiskunnan palatessa taas 'normaaliksi'.”

tutkii, täyttääkö yritys tukiehdot, ja lähettää lausunnon päätettäväksi kuntaan. Hakemusta tehtäessä kannattaa varmistaa, että hakija täyttää ehdot ja pitää tarvittavat liitteet valmiina sähköisessä muodossa liitettäväksi hakemukseen. Linkki Vasekin kotisivuille löytyy myös kunnan verkkosivujen ajankohtaisista uutisista.

Koronapandemialla on hyvin kielteisiä vaikutuksia kunnan talouteen ja myös seuraavan vuoden talousarvioon. Kustannukset juoksevat mutta tuotot heikkenevät. Kunnilla on kuitenkin ratkaiseva rooli riskiryhmiin kuuluvien hoidossa sekä yhteiskunnan jonkinasteisten perustoimintojen ylläpitämisessä, kun yritysten toimintaedellytykset ovat heikentyneet voimakkaasti. Jos poikkeustila jatkuu toukokuun jälkeenkin, myös kunnat lomauttavat henkilöstöä, jolla ei ole enää työtehtäviä hallituksen asettamien toimintarajoitusten vuoksi. Kuntien on pakko tarttua lomautuksiin, sillä niiden on yritettävä vähentää nyt kasvavaa vuoden 2020 talousarvion alijäämää. Kunta ei tee lomauksia niin, että lakisäateiset toiminnot olisivat uhattuina.

Se miten sinä ja minä toimimme arjessamme, vaikuttaa siihen, miten nopeasti tämä pandemia päättyy. Jos pidämme fyysisistä etäisyyttä ja noudatamme viranomaisten ohjeita, meillä on paremmat mahdollisuudet tartunnan leviämisen hillitsemiseen. Mitä nopeammin saamme leviämisen loppumaan, sitä nopeammin saamme arkielämämme takaisin ja talouden pyörät pyörimään. Joka ikisellä meistä on merkityksemme, oman toimintamme kautta, siinä miten nopeasti se onnistuu.

Huolehtikaa itsestänne ja kunnioittakaa muita pitämällä fyysisistä etäisyyttä.

Noudattakaa viranomaisten ohjeita.

Huolehtikaa käsihygieniasta.



TOM HOLTTI

vik. kommundirektör, vs.kunnanjohtaja

Vörrå kommunens hållbarhetspris

• I Vörrå kommun finns privatpersoner, föreningar och företag som jobbar för en hållbarare vardag.

Det vill kommunen synliggöra, och på lång sikt också förändra normerna kring hållbar utveckling i kommunen. Från och med 2020 kommer kommunen att börja dela ut ett hållbarhetspris, ett litet tack från kommunens sida för ett viktigt arbete med hållbarhet- och miljöfrågor.

Nomineringar för hållbar-

Kriterier för nomineringen är:

- 31.12.2019 ska man ha hemorten Vörrå kommun.
- Motivering för nomineringen, där det framkommer

hetspriset begärs in av allmänheten under tiden 23.4 – 23.5, via elektronisk blankett på kommunens hemsida: www.vora.fi/hallbarhetspris

personens/organisationens/föreningens/företagets jobb för hållbarhet och miljö.

Har du frågor? Kontakta miljöinspektören Marika Henriksson via e-post marika.henriksson@vora.fi eller ring 050-5964755

Vöyriin kunnan kestävyyspalkinto

• Vöyriin kunnassa on yksityishenkilöitä, yhdistyksiä ja yrityksiä, jotka tekevät työtä kestävämmän arjen hyväksi. Kunta haluaa havainnollistaa ja pidemmällä aikavälillä myös muuttaa kestävä kehityksen normeja kunnassa. Vuodesta 2020 lähtien kunta jakaa kestävyyspalkinnon pienenä kiitoksena kunnalta kestävyys- ja ympäristöasioissa tehtävästä tärkeästä työstä.

Nimeämisen kriteerit

- 31.12.2019 tulee kotipaikkakuntana olla Vöyri
- perustelut, joista tulee

Nimeämisiä kestävyyspalkintoehdokkaiksi pyydetään 23.4. ja 23.5. välisenä aikana sähköisellä lomakkeella kunnan kotisivuilla: www.vora.fi/kesta- vyyspalkinto

ilmetä henkilön/organisaation/yhdistyksen/yrityksen teot kestävä kehityksen ja

Onko sinulla kysyttävää? Ota yhteyttä ympäristö- ja kestävyysasiantuntija Marika Henrikssonin sähköpostilla marika.henriksson@vora.fi tai puhelimitse 050-5964755



Staffan Julin, vd på Byggtjänst H-E Storlund, säger att bostäderna efterfrågats länge.

FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF

H-E Storlund ska bygga Malmhagen

Byggtjänst H-E Storlund har byggplaner för sitt första bostadsområde i helt egen regi som bäst. På Malmvägen i Oravais planeras nu fyra parhus och två radhus i modern tappning.

Bostadsområdet byggs på en tomt som är drygt en hektar stor. Totalt kommer det att finnas åtta parhuslägenheter och åtta radhuslägenheter. Tanken är att området ska verkställas i etapper vartefter det finns efterfrågan.

–Området ägdes privat tidigare och samtidigt fanns det idéer om att det skulle behövas boendemöjligheter av den här typen i området. Sen när kommunen fick det i sin ägo och bjöd ut det var vi snabba på att reservera en av tomterna. Och här står vi nu, säger Staffan Julin, som är vd för företaget.



Malmhagens bostadsområde ser snart dagens ljus.

Parhuslägenheterna kommer att bestå av tre rum och kök med en öppen planlösning. Innehållet kommer att

likna det i ett egnahem, med bland annat rymligt grovkök med egen ingång.

–Det blir som att bo med

bekvämligheterna från ett egnahem i parhusformat. Därför är de också rejält stora på 87 kvadratmeter. Vi har velat

göra det bekvämt för invånarna, bilplatsen är integrerad i huset, så man behöver inte gå långa sträckor från garaget in, säger Julin.

Radhuslägenheterna kommer att vara traditionella, som Julin beskriver dem. De kommer att vara 65 kvadratmeter stora och bestå av två rum och kök.

Det är svårt att veta vilka lägenheter som kommer att locka mest till en början, säger Julin.

–Det beror på vad efterfrågan visar sig vara, och vilka reservationer vi får. Vi är öppna för att ta emot reservationer. Det har funnits intresse redan. Några konkreta reservationer har vi inte men en hel del förfrågningar.

Tidigare har H-E Storlund enbart jobbat med entreprenader. Att få planera allt från början till slut ser Julin fram emot. Det ska bli roligt att

försöka bidra till utveckling i hemkommunen. De har förhoppningar om att få folk att stanna och samtidigt att locka nyinflyttade.

–Vi har varit med ända från första början, planering har vi gjort via bekanta planerare. Vi har funderat mycket på hur vi tror det fungerar bäst. Vi har haft det i tanke på hur vi ville ha det och ändrat lite i efterhand.

Så som tidtabellen ser ut nu kommer det ta drygt ett halvt år att bygga varje hus. Så fort reserveringarna kommer in kommer de att kunna börja på i slutet av år 2020.

–Det är ett bekvämt boende på gångavstånd till all service i Oravais. Dagis, skola, butik och hälsovårdscentral ligger nära till. Det är ett lugnt och naturnära område med spånkana som går längs med tomten.

FELIX RANTSCHUKOFF

BYGGAKUTEN
BYGGER & RENOVERAR

info@byggakuten.fi
040 4191561
040 4181759

ÖPPET: vard. 9-18

BA SERVICE

Bilreparationer - alla märken
Bosch testutrustning
Besiktningsarbeten

J-E Backull, Lotlaxv. 398, 66600 Vörå ☎ 050-554 9171

NU ÄR DET TID ATT SERVA TRAKTORER OCH JORDBRUKSMASKINER INFÖR SOMMAREN

SOMMARDÄCK & FÄLGAR

Konkurrenskraftiga priser!

I lagervarande vinterdäck förmånligt!

BAGGAS **BIL & TRAKTOR**

Bruksgatan 383 • www.baggasbil.fi
Tfn 010-3224 070 • 0500 157 917

Spännande arbete i nämnderna

BESLUTFATTARNA

För en utomstående person kan det vara svårt att hänga med i politiken, vare sig det gäller internationell-, riks- eller lokalpolitik. Kommunbladet lanserar nu en återkommande artikelserie där tidningen lyfter fram kommunens beslutsfattare från olika nämnder, vem är de? hur påverkar de din vardag? hur hanterar man svåra beslut? och hur gör man om man själv vill aktivera sig i politiken?

Vi inleder serien med att presentera Kjell Engström och Anna-Lena Krooks. Två politiker, som man vid det här laget kan kalla rutinerade. Engströms politiska bana började i samband med kommunsammanslagningen, då Vörå och Maxmo gick samman.

– Jag vill vara med och påverka istället för att låta andra fatta beslut åt mig. Jag blev politisk aktiv då Vörå och Maxmo gick samman. Jag hörde till dem som tyckte att Oravais också borde gå samman, säger Engström. Med facit på hand tror jag alla kan hålla med om att Oravais skulle inte klarat alla satsningar som gjorts i denna kommundel på egen hand.

Anna-Lena Krooks kan inte peka ut den exakta händelsen. Det var små steg som ledde mot politiken.

– Jag var med först i fullmäktige då Vörå ännu var en egen kommun. Men sen vid kommunsammanslagningen så beslöt jag att jag ville vara aktiv i nämnder istället.

Krooks, som i dag är medlem i tekniska nämnden, trivs som fisken i vattnet. Hon säger att nämnden passar bra med hennes personlighet.



Anna-Lena Krooks är medlem i tekniska nämnden.

FOTO: PRIVAT



Kjell Engström är medlem i nämnden för utbildning och småbarnspedagogik.

FOTO: HEIDI ERIKSSON

Hon beskriver sig själv som en mångsysslare.

– Jag är utbildad barnmorska, jobbar på närsjukhuset och så har vi ett taxiföretag, så jag kör så gott som varje dag. Jag är en person som inte kan sitta stilla, säger hon.

Att inte kunna sitta stilla och ha ett intresse för många olika saker är en fördel om man är medlem i tekniska nämnden. I nämnden blir det aldrig tråkigt. Ärendena som behandlas har stor variation.

– Nämndarbetet är spännande. Besluten som tas berör oss alla. Vi behandlar allt

från vägar till bostadsområden, säger Krooks.

Engström, som driver ett företag inom byggbranschen, är medlem i nämnden för utbildning och småbarnspedagogik. Inte heller i den nämnden är det tråkigt.

– Jag kom egentligen med i nämnden i och med att jag hade varit ordförande för Komossa Hem o skola under en tid då skolan i byn var hotad av indragning. Vi kom med en alternativ lösning som till slut fick understöd både i Oravais och Vörå och

skolan fick fortsätta några år till. Den är nerlagd nuförtiden, men jag ville kämpa för den. Nerläggningen berodde inte på ekonomiska orsaker, utan att det helt enkelt till sist fanns för få barn i Komossaområdet, säger Engström.

Hur hanterar man pressen utifrån då man fattar svåra beslut?

– Den egna övertygelsen är det viktigaste. Man behöver kunna stå för sina åsikter och att de är i linje med det egna samvetet. Det krävs att man är påläst och att man förstår

att en förändring beror på något och då hjälper det oftast inte att skrika ut sin ilska utan komma med en lösning som majoriteten kan omfatta, säger Engström.

Men i nämnden och fullmäktige får man också vara med och fatta trevligare beslut, som till exempel om nybygge och renoveringar, som exempel nämner Engström Koskeby skola som byggs i Vörå centrum och som kommer Tegengrenskolan till gagn och renoveringen av Centrumskolan i Oravais.

Vem tycker ni ska engagera sig i lokalpolitiken?

– Jag tycker att vem som helst kan ställa upp. De flesta människor har en åsikt och vi behöver åsikter, säger Krooks.

– Jag tycker det är viktigt att fler skulle vara engagerade. Det är viktigt med en bra geografisk spridning och att det finns representater från alla åldrar. Man behöver inte ha all kunskap hur det fungerar i kommunala organ från början, den får man vart efter, säger Engström.

JONNY HUGGARE SMEDS

Avgifterna för småbarnspedagogiken

• Inkomstutredning för verksamhetsåret 2020-2021 ska lämnas in senast 30.6.2020, den gäller fr.o.m. 1.8.2020.

Alla familjer ska lämna in inkomstutredning en gång per år, i juni.

Dessutom ska man lämna in om det sker ändringar i inkomsterna under året.

Inkomstuppgifterna behöver inte lämnas in om familjen väljer att betala den högsta avgiften.

För att kunna fastställa er dagvårdsavgift behöver vi följande intyg:

– Alla lämnar in beskattningsbeslut med specifikationsdel

– Löntagare lämnar in löneintyg

– Den som har företags-, jord- och/eller skogsbruks inkomster ska lämna in senaste fastställda bokslut eller

löneintyg (aktiebolag).

– Intyg över moderskaps-, föräldra- eller dagpenning

– Intyg över ev. underhållsbidrag/underhållsstöd (inkomst och/eller utgift)

– Intyg över arbetslöshetsersättning/studier

– Intyg över övriga inkomster t.ex. flexibel vårdpenning

Mer information och blankett för inkomstutredning hittar ni på www.vora.fi/ dagvard

Om familjen inte uppger sina inkomster debiteras högsta avgiften.

Du kan sända in din utredning med bilagor per post till Vörå kommun, ekonomikansliet/fakturerare, Vöråvägen 18, 66600 Vörå eller med säker e-post på webbadressen <https://www.turvaposti.fi/meddelande/susanne.granfors@vora.fi> Följ sedan anvisningar.

Inkomstregistret:

Från och med 1.1.2020 kan Vörå kommun kontrollera löneuppgifter i det nationella inkomstregistret. Men föräldrarna har fortsättningsvis skyldighet att lämna in sina inkomstuppgifter för dagvårdsavgifterna. Om man inte lämnar in inkomstuppgifterna debiteras högsta avgiften, som tidigare.

Det är endast löneuppgifter som arbetsgivare meddelat som finns i inkomstregistret. Uppgifter som ännu saknas i inkomstregistret är bl.a. kapital-, företagar-, jord- och skogsbruks inkomster.

Frågor och mer information:

Susanne Granfors
Fakturerare
Tel.nr 06-382 1242
E-post: susanne.granfors@vora.fi

Päivähoitomaksujen tulokset 2020–2021

• Tulokset tulee palauttaa viimeistään 30.6.2020. Se on voimassa 1.8.2020 lähtien.

Kaikkien perheiden tulee palauttaa tulokset kerran vuodessa heinäkuussa.

Lisäksi selvitys tulee palauttaa, jos tuloissa tapahtuu vuoden aikana muutoksia.

Tulokset ei tarvitse palauttaa, jos perhe valitsee maksaa korkeimman maksun.

Päivähoitomaksujen määrittämistä varten tarvitsemme seuraavat todistukset:

– Kaikki palauttavat verotuspäätöksen erittelyosineen

– Palkansaajat palauttavat palkkatodistuksensa

– Yritys-, maatalous- ja/tai metsätaloustuloja saavien tulee palauttaa viimeisin vahvistettu tilinpäätös tai palkkatodistus (osakeyhtiö)

– Todistus elatusavustuksesta/elatustuesta (tulo ja/tai meno)

– Todistus työttömyyskorvauksesta/opinnoista

– Todistus muista tuloista, esim. joustavasta hoitorahasta

Lisätietoja ja tulonselvitysloMAKEEN löydätte osoitteesta www.vora.fi

Jos perhe ei ilmoita tietojaan, veloitetaan korkein maksu.

Voit toimittaa selvityksen liitteineen postitse osoitteeseen Vöyrin kunta, taloustoimisto/laskuttaja, Vöyrintie 18, 66600 Vöyri tai turvallisella sähköpostiyhteydellä verkko-osoitteesta <https://www.turvaposti.fi/meddelande/susanne.granfors@vora.fi>

Seuraa verkkosivun ohjeita.

Tulorekisteri:

1.1.2020 lukien Vöyrin kunta on voinut tarkistaa palkkatietoja kansallisesta tulorekisteristä. Vanhemmat ovat silti veloitettuja ilmoittamaan kunnalle tulotietonsa päivähoitomaksujen määrittämistä varten. Kuten ennenkin jos perhe ei ilmoita tietojaan, veloitetaan korkein maksu. Tulorekisterissä näkyvät vain työnantajan ilmoittamat palkkatiedot. Tulorekisterissä ei vielä tässä vaiheessa ole pääoma-, yritys-, maatalous- ja metsätaloustuloja koskevia tietoja.

Kysymykset ja lisätiedot: Susanne Granfors Laskuttaja Puh. 06-382 1242 Sähköposti: susanne.granfors@vora.fi

Handla lokalt och stöd de lokala företagen

I dessa kristider med Covid-19 ser vi ännu tydligare hur viktigt det är med en levande landsbygd och lokalföretagsamhet.

Det är i dessa dagar som vi alla inser fördelen att bo på landsbygden både med närheten till natur- och friluftsliv. Vi har en närhet till fungerande service med affärer och serviceföretagare inom olika branscher.

Vi har livsmedelsaffärer inom alla kommunalar, vi har servicestationer, elektronikaffärer, blomsteraffärer, lantbruksaffärer, inrednings- och byggaffärer, husbyggare, elektriker, frisörer, massörer, fysioterapeuter, restauranger, bokföreläsare osv.

Dessa drivs till stor del av företagare som brinner för att bibehålla en levande landsbygd. Dessa företag skapar även arbetstillfällen för många personer. Vi har även en stor del företag som inte har privata kunder utan som fungerar som underleverantörer till större företag eller som säljer sina tjänster till andra företag.

Under denna kristid har en helt ny situation uppstått inom flera branscher speciellt inom servicesektorn med resebranschen, restaurangbranschen, frisörer, massörer osv.

Kundunderlaget har minskat eller helt uteblivit pga av restriktioner från regeringen och oro för smittspridning av virus. Det i sin tur har lett till att köpkraften minskar genom permitteringar och osäkerhet.



Det blir en kedjereaktion då vi stöder lokalt företagande, skriver Björn Helsing.

Många av tex restaurangerna i kommunen har hamnat att tänka om och hitta nya lösningar att nå ut till kunderna. Take away och hemkörning har blivit en ny sak som satsas mer på.

Många företagare är uppfinningsrika och hittar på nya vägar att gå. Det finns en helt fantastisk vilja och engagemang hos alla företagare.

Men för att vi även efter att krisen är över skall ha en le-

vande landsbygd med arbetsplatser och service är det viktigt att fortsätta att gynna de lokala verksamheterna även efter att vi kan börja röra oss mera fritt igen och inte glömma bort dagens situation. Vi kommer att ha en lång väg tillbaka till normalt läge igen.

Men det blir en kedjereaktion då vi stöder lokalt företagande. Arbetsplatser skapas, skattepengarna lämnar i kommunen och gör så att vi även får en välmående kommun med fungerande service som i sin tur gör så att människor trivs och kan bo kvar samt även en ökad inflyttning.

Vi inom Vörå Företagare r.f. hjälper och informerar medlemsföretagen om eventuella stöd och övriga saker som är viktiga att komma ihåg i dessa tider.

Vi får dagligen information från Företagarna i Finland om läget inom övriga delar av Finland.

Vörå företagare r.f har ett mycket bra samarbete med kommunens ledning och en bra dialog och lyfter fram viktiga saker ur företagarnas synvinkel.

Vi ser även den verkliga nyttan av att ha en lokalföretagarförening nu som kan stödja och stötta. Ifall du som företagare inte ännu är med så är det värt att kontakta oss för att även bli medlem.

Vi är alla beroende av att hjälpa varandra genom denna tid av osäkerhet.

BJÖRN HELSING,
Ordförande
Vörå Företagare r.f.

Osta paikallisesti ja tue samalla paikallisia yrityksiä

Näinä covid-19-kriisaiikoina näemme entistä selvemmin, miten tärkeitä elävä maaseutu ja paikallinen yrittäjyys ovat.

Juuri näinä aikoina me kaikki tajuaamme maaseudulla asumisen edut, läheisyyden luontoon ja ulkoilumahdollisuuksiin. Meillä on toimivat palvelut, eri alojen kaupat ja palveluyrittäjät lähellämme.

Meillä on elintarvikemyymälät kaikissa kunnanosisa, meillä on huoltoasemia, elektroniikkaliikkeitä, kukkakauppoja, maatalousmyymälöitä, sisustus- ja rakennustarvikekauppoja, talonrakentajia, sähköasentajia, kampaajia, hierojia, fysioterapeutteja, ravintoloita, kirjanpittäjiä jne. Niitä johtavat pitkälti yrittäjät, joilla on palava halu säilyttää maaseutu elävänä. Nämä yritykset tarjoavat myös monille työpaikkoja. Meillä on

myös suuri joukko yrityksiä, joilla ei ole yksityisasiakkaita vaan jotka toimivat isompien yritysten alihankkijoina tai myyvät palvelujaan muille yrityksille.

Useat alat ovat näinä kriisaiikoina joutuneet täysin uudenlaiseen tilanteeseen etenkin palvelusektorilla; esim. matkailu- ja ravintolala, kampaajat, hierojat jne. Asiakaspuhja on supistunut tai hävinnyt kokonaan maan hallituksen asettamien rajoitusten ja viruksen leviämisen herättämän huolen vuoksi. Se puolestaan on johtanut ostovoiman heikkenemiseen lomautusten ja epävarmuuden takia.

Esimerkiksi monet kunnan ravintoloista ovat joutuneet miettimään toimintaansa uusiksi ja etsimään uusia ratkaisuja asiakkaiden tavoittamiseksi. Take away-noutoruoka ja kotiinkuljetukset ovat nousseet esiin

uusina asioina, joihin panostetaan nyt enemmän. Monet yrittäjät ovat kekseliäitä ja löytävät uusia reittejä. Kaikkien yrittäjien tahtotila ja sitoutuminen ovat aivan upeita.

Mutta jotta meillä kriisin jälkeenkä on elävä maaseutu, työpaikat ja palvelut, paikallisten toimijoiden suosiminen on tärkeää myös sen jälkeen, kun voimme taas alkaa liikkua vapaammin. Nykytilannetta ei kannata unohtaa. Normaalityönteeseen paluuseen on pitkä matka.

Paikallisten yritysten tukeminen saa aikaan ketjureaktion. Työpaikkoja syntyy, verorahat jäävät omaan kuntaan, jolloin saamme hyvinvoinnin kunnan ja toimivat palvelut, joiden ansiosta puolestaan ihmiset viihtyvät ja voivat jäädä kuntaan ja voimme saada enemmän uusia asukkaita.

Me Vörå Företagare -yrittäjähdistyksessä autamme ja tiedotamme jäsenyrityksille mahdollisista tuista ja muista asioista, jotka on tärkeä muistaa näinä aikoina. Saamme päivittäin tietoa Suomen Yrittäjiltä ja tietoa muun Suomen tilanteesta. Vörå Företagare r.f. ja kunnan johto tekevät erittäin hyvää yhteistyötä ja käyvät hyvää keskustelua. Yrittäjät nostavat esiin tärkeitä asioita yritysten näkökulmasta. Näemme myös paikallisen yrittäjähdistyksen todellisen hyödyn, kun se nyt pystyy tukemaan paikallisia yrityksiä. Jos et yrittäjänä ole vielä yhdistyksen jäsen, kannattaa ottaa yhteyttä meihin ja ryhtyä jäseneksi.

Olemme kaikki riippuvaisia keskinäisestä avustamme näinä epävarmuuden aikoina.

BJÖRN HELSING,
Puheenjohtaja
Vörå Företagare r.f.

Begravnings-tjänster i Oravais/Vörå kommun



BEGRAVNINGSBYRÅ
Oravais-Vörå-Maxmo



GRAVSTENAR och GRAVERINGAR

Öurvägen 17, Oravais. Tfn 0500 722 688
Må-fre 10-15. E-mail: lars.vonwendt@netikka.fi, www.wentis.fi

- Falsade tak
- Inplätning av skorstenar
- Rännor och taksäkerheter
- Fönsterbleck och plåtlistor

Oravais Plåtslageri
Jens Norrgård 050-592 4888

Eläinlääkäri Veterinär **ELL ANNE NIEMI**

Anne Niemi 0400-166 325
Sandasvägen 19, 66600 VÖYRI/VÖRÅ
www.annenieniemi.fi

GRAVSTENAR AV ERKÄND KVALITET

Vörå Begravningsbyrå Vörå, Oravais, Maxmo
Stefan och Ann-Sofie Lindgård, Vöråvägen 23, VÖRÅ
Tel. 040-659 3335 www.begravningsbyra.fi

Vardagshjälpen

Behöver du själv eller en närstående hjälp i vardagssysslorna? Vardagshjälpen riktar sig till personer över 65 år, vuxna långtidssjuka och den som drabbats av plötsliga funktionsnedsättningar. Utbildade frivilliga finns här för dig!

De kan hjälpa till t.ex. vid butiksbesök, vid utevistelse, som följeslagare vid läkarbesök, med att ge råd om olika tekniska apparater eller bara finnas där att diskutera med. Tanken är att hitta glädjen i att göra saker tillsammans! Hjälpen är gratis.

Kontakta koordinator Marina Sippus på Österbottens Föreningar för mer information.
Tfn 044-974 7427 / 040-733 3430 eller marina.sippus@pohy.fi

POHY
Pohjanmaan Yhdistykset
Österbottens Föreningar



MICHELIN

Sommar-däck och fälgar
Även ved!

Ring Kenneth
0500-362 814

SERVICE KE-TRADING MAXMO

BioCleaner
JÄTEVESIPUHDISTAMO - RENINGSVERK

Våerbjudande!
BC-6

4.900,-
+ montering

breik.fi
Ab Breik Oy

Representant Nicklas Ingman
044-3221 818

TAH Services

Grävarbeten/Traktorarbeten

- Olika slags grävarbeten utföres med 5 ton grävmaskin.
- Alla slags jordbyggnadsarbeten
- Också olika traktorarbeten utföres med traktor med lastare.
T.ex. snöröjning, vägghyvlning, lyftarbeten med truckgafflar, utjämnning av olika jordmaterialer, transport av jordmaterialer, utkörning av ved, transporter med lavett m.m.

Ta kontakt så kommer jag och se på arbetet kostnadsfritt

TAH Services
Teemu Hirviniemi.
Tel: 0451334830
teemu.hirviniemi@gmail.com

EL-KURT
Elinstallationer
Sähköasennuksia

Kurt Lassus 050 514 6284

TOM'S ALLT I ALLO
VTT-Certifikat
C-1702-23-07

www.tomsalltiallo.fi
050 525 7216

HELINGS MÅLERI AB
SANDBLÄSTRING & MÅLERIARBETEN

- LASTBILAR & SLÄPVAGNAR
- PÅBYGGNADER
- METALL-KONSTRUKTIONER
- BILAR M.M.

TFN: 050 3226594
SEBASTIAN HELSING, VÖRÅ

VÖRÅ ELSERVICE AB
VÖYRIN SÄHKÖHUOLTO OY

MÅRTEN HELSING
050 - 524 1976
VORA.ELSERVICE@GMAIL.COM

KUSTENS MÅLERI & KAKEL

FRÅGA OFFERT!

Simon Ingman 0500-969 460
Valde Östman 0500-107 307
kustens.maleri@gmail.com

Ab Nordqvist-Trans Oy
Sopkärtsförsäljning Allehanda Transporter

AUKTORISERAD SKROT MOTTAGNINGSPUNKT
Skrotningssintyg ✓ Wc, Barack, Container uthyrning

(06)3837 568 **VÖRÅ** 0500 365 361

Kun koulut suljettiin...

Maaliskuun 18. päivä jää ihmisten mieleen, sillä silloin suljettiin Suomen kaikki koulut ja jokaisen koulussa työskentelevän piti yhdessä yössä siirtyä etätöihin – oppilaiden oli jätävä kotiin ja opettajien hoidettava opetus kotoa tai koulusta käsin.

Se pystyttiin lyhyestä varoituksesta huolimatta toteuttamaan Vöyrin kunnassa suhteellisen vaivattomasti, oppilaat saivat lainata kotiin koulujen iPadeja ja läppäreitä niin pitkälle kuin niitä riitti.

Koulujen sulkemispäätös saatiin maanantai-iltapäivällä 16. maaliskuuta, koulujen henkilökunta sai yhden päivän käyttöönsä valmistellakseen etäopetukseen siirtymistä. Sivistysjohtaja kutsui kaikki rehtorit pika-kokoukseen maanantai-iltana. Kokouksessa käytiin läpi, mitkä toimenpiteet täytyisi asettaa etusijalle ennen etäopetuksen aloittamista. Seuravälmentaja Thomas Södergård ja minä saimme tuolloin tehtäväksi laatia lyhyitä opetusvideoita, joihin opettajat ja oppilaat voisivat tutustua tiistain aikana. Oppilaat tarkastivat tiistaina sähköpostiosoitteensa, salasanansa, kokeilivat lähettää tehtäviä toisilleen. Oppilaille myös neuvottiin, miten tehtävät voi tallentaa ja lähettää Onedrive:n kautta opettajille.

Huoltajia kehoitettiin käyttämään Wilmaa päivittäin. Ajatuksena oli, että Wilman kautta pystyttäisiin pitämään päivittäistä yhteyttä aluokkalaisten vanhempiin ja yläluokkalaisiin pidettäisiin yhteyttä sähköpostitse, Microsoft Teamsin tai Showbien kautta.

Päivien kuluessa ilmaantui yhä enemmän ongelmia, opettajat eivät pystyneet jatkamaan tehtäviä oppilaille

eivätkä oppilaat pystyneet toimittamaan kotitehtäviään opettajille. Eihän se tässä tilanteessa ollut kovin kummallista; miljoonat opiskelijat, oppilaat, opettajat ja muut kotoa käsin etätöitä tehneet kuormittavat järjestelmää siinä määrin, että suuri joukko palvelimia kaatui eri puolilla maailmaa ylikuormituksen takia...

Suomen hallitus antoi uuden määräyksen 30. maaliskuuta; koulut pidetään suljettuina 13. toukokuuta asti ja samalla etäopetukselle asetettiin yhä useampia uusia vaatimuksia. Opetushallitus julkaisi uudet ohjeistukset poikkeusolojen perusopetukseen. Niiden mukaan oppilasarviointi toteutetaan samalla tavalla kuin normaalioloissa ja erityisen suurta painoa asetetaan henkilökohtaiselle ja kannustavalle palauteelle.

Näin ollen on entistään tärkeämpää luoda oppilaille rakenteita ja selkeitä ohjeita sekä miettiä, miten oppilaat voivat osoittaa oppimisensa, osaamisensa ja tekemänsä kotitehtävät. Kunnan kouluissa käytetään oppimisympäristöinä Microsoft Teamsia ja Showbieta, mutta nyt useimmissa kouluissa otettiin käyttöön myös Zoom. Se on monipuolisempi kuin Teamsiin sisältyvä työkalu. Zoom toimii paremmin reaaliaikaisessa opetuksessa, ja kaikki pystyvät näkemään toisensa osallistujamäärästä riippumatta. Päätimme sivistysosastossa perustaa myös kotisivun, jossa julkaisimme itse tuottamiimme video-ohjeita oppilaiden ja opettajien tukeksi etäopetuksen eri työkalujen käyttöä varten. Sivulla on myös muita videolinkkejä.

Työpäivät ovat näinä etäopetuksen viikkoina olleet pitkiä ja kiireisiä. Thomas ja minä olemme auttaneet

opettajia ja oppilaita eri työkalujen käyttöä koskevilla vinkeillä ja neuvoilla parhaamme mukaan sekä osallistuneet lukuisiin videokokouksiin, joissa olemme pyrkineet tarjoamaan kouluille vinkkejä ja ideoita ja opettaneet eri työkalujen toimintaa.

Videokokouksissa on käynyt ilmi, että opettajat ovat ylipäättään olleet todella positiivisesti yllättyneitä siitä, miten hyvin asiat ovat toimineet. Mm. Annette Brink-Bäckström Rökiön koulusta sanoo, että:

-Oppilaat ovat työskennelleet uskomattoman hienosti! Käytämme pääasiassa Showbieta, Zoomia, Wilmaa, Ebbania ja jaamme tiedostoja Onedrive:n kautta.

Göran Backman ja muut Oravais centrumskolonista sanovat, että:

-Työskentelyssä pyritään noudattamaan lukujärjestyksiä mahdollisimman pitkälle. Käsitöissä on mm. pyydetty oppilaita korjaamaan kodin rikkinäisiä tavaroita, huollettu polkupyöriä, siistitty puutarhaa ym.

Esikoulussa kotitehtävät jaetaan Prion-sovelluksen kautta, Anna Käcko-Englund kertoo. Hän toteaa, että esikoulujen opettajat tekevät todella paljon yhteistyötä etäopetuksessa ja jakavat aineistoa keskenään Teamsin tai Outlookin kautta. Varhaiskasvatukseen lasten kanssa pyritään pitämään yhteyttä Prionin ja Päikyn kautta.

Elisabeth Mörk Tegenrenskolanista sanoo, että:

-Aloitamme joka koulupäivän lyhyellä videokokouksella ensimmäisellä oppitunnilla ennen tavonaisen opetuksen aloittamista. Oppituntien väleissä pidetään videokokouksia ja tehdään Teamsin kautta lähetettyjä itsenäisiä työtehtäviä. Kaikkia luokanvalvoja

on nyt kehoitettu pitämään kahdenkeskinen kokous kunkin oppilaansa kanssa tarkistaakseen, miten etäopetus sujuu ja miten oppilas jaksaa.

Vöyrin yhteis- ja urheilulukiossa on jo entuudestaan ollut käytössä Itslearning-opetuslusta. Sitä käytetään lukiossa päivittäin ja sen kautta oppilaille jaetaan aineistoa ja oppilaat palauttavat tehtäviä. Oppiaineesta ja kurssista riippuen opetusta täydennetään esimerkiksi Zoomilla ja e-oppimateriaalilla, esim. Studeosilla, Pia Hildén kertoo.

Yhteenvetona ei voi muuta kuin hämmästellä, miten uskomattoman joustavia ja luovia opettajat ja opetussektorin koko henkilöstö ovat ja miten hienosti oppilaat ovat pystyneet omaksumaan tämän uuden työmenetelmän. Toki meillä on ollut monia teknisiä ja muita ongelmia, yhteistyöhälyttömiä ohjelmia, mutta olemme ratkoneet nämä ongelmat yhdessä sitä mukaa kun niitä on ilmennyt.

Vöyrin kunnan sivistyspuolen henkilöstö tekee kaikkensa, jotta etäopetus olisi kunnassa mahdollisimman laadukasta. Oppilaat ovat sitoutuneita opintoihinsa, ja vanhemmat antavat tukea ja apua minkä ehtivät ja jaksavat.

Yksi asia johtaa toiseen, ja koronakriisin myötä oppilaat ja opetushenkilöstö ovat ottaneet niin valtavan "digiloikan", jollaista yksikään täydennyskursseja ei voi tarjota. Etäopetus jatkuu vielä monta viikkoa, ja kohtaamme edelleen haasteita sitä mukaa kun etätöskentely kehittyy. Mutta yhdessä selviämme tästä kriisistä, kuten kunnantalolla sanotaan "se laitetaan onnistumaan!"

JARI NIEMELÄ
IKT-opettaja
Vöyrin kunta

You are viewing Jari Niemelä's screen

Makey Makey-tekniikan suunnittelu 2h ik 3-4 (1) - Senatt ändrad: 19 september

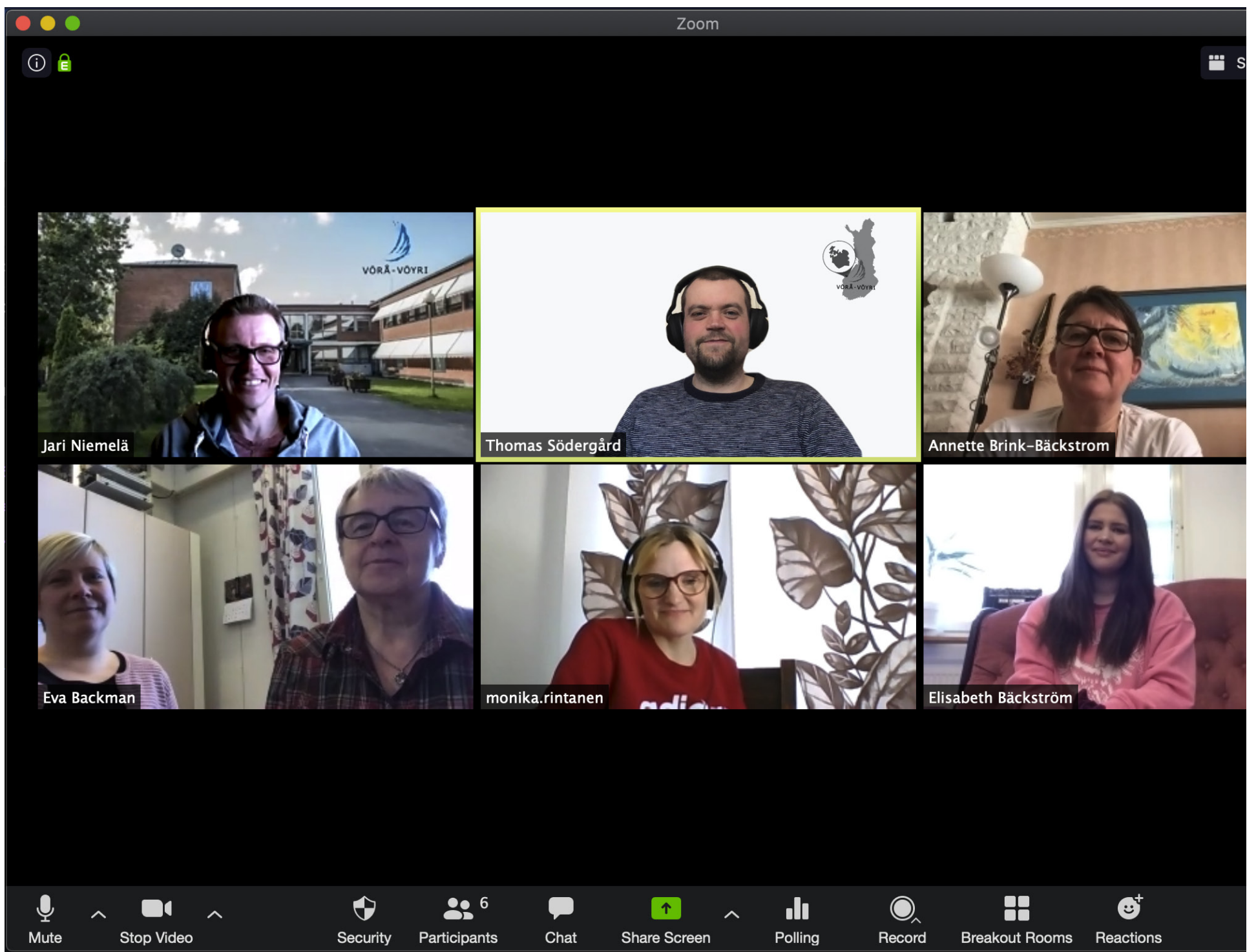
Jan Niemelä

16. Gör fem modelleraklumpar och sätt fast sladdarna i dem (metallen behöver vara i kontakt med modellen).

17. Och till sist kopplar man in jordkabeln, ingen skillnad vilken kabel man tar men koppla den enligt bild(vita kablenn)

Sida 10 av 11 279 ord Svenska (Svenska)

Mute Stop Video Security Participants Chat Share Screen Record Breakout Rooms Reactions



I kommunens skolor används Microsoft Teams och Showbie som lär plattform, men nu togs även Zoom i bruk i de flesta skolor.

Dagen då skolorna stängdes...

Den 18 mars kom att bli den dag som vi minns, då stängdes alla skolor i hela Finland och över en natt skulle alla som jobbar inom skolan jobba på distans, dvs eleverna skulle stanna hemma och lärarna skulle undervisa hemifrån eller från skolan.

Inom Vörå kommun kunde det genomföras relativt smärtfritt trots kort varsel, eleverna fick möjlighet att låna hem skolors ipaddar eller laptoppar så långt det räckte.

Beslutet att stänga ner skolorna kom måndag eftermiddag 16 mars, skolornas personal fick en dag till förfogande att förbereda sig på övergången till distansundervisning. Bildningsdirektören blixtkallade alla rektorer till ett möte måndag kväll. På mötet diskuterades vilka åtgärder som måste prioriteras innan distansundervisningen kör igång. Somecoach Thomas Södergård och jag fick då i uppdrag att göra några korta instruktionsvideor som lärare och elever kunde ta del av under tisdagen. På tisdagen kontrollerade eleverna sina

epostadresser, sina lösenord, testade att skicka uppgifter till varandra. Eleverna fick också instruktioner på hur man kan spara och lämna in uppgifter via Onedrive till lärarna.

Vårdnadshavarna uppmanades att börja använda Wilma dagligen. Tanken är att man via Wilma ska ha daglig kontakt med föräldrarna i de lägre årskurserna och i de högre årskurserna ska man hålla kontakt med eleverna via eposten, Microsoft Teams eller Showbie.

Vartefter dagarna gick dök det upp allt fler problem, lärarna kunde inte dela sina uppgifter till eleverna och eleverna kunde inte lämna in sina hemuppgifter. Det var inte så konstigt med tanke på situationen, miljontals studeranden, elever, lärare och andra som jobbade hemifrån belastade systemet så pass mycket så att en massa serverar kraschade ut i världen p.g.a. den stora överbelastningen....

Den 30 mars kom en ny uppmaning från regeringen, skolorna hålls stängda till 13 maj och samtidigt ställs det nya, flera krav på distansundervisningen. Utbildningsstyrelsen publicerade

nya riktlinjer i den grundläggande undervisningen under undantagsförhållanden. I och med de nya riktlinjerna ska bedömningen nu genomföras så som det görs under normala förhållanden och speciellt stor vikt läggs vid individuell och uppmanande respons.

Det blev således ännu viktigare att skapa struktur och tydliga instruktioner för skolelever, samt tänka över hur eleverna ska visa sitt lärande, kunnande och hemarbetet de har gjort. I kommunens skolor används Microsoft Teams och Showbie som lärplattform, men nu togs även Zoom i bruk i de flesta skolor. Zoom är ett verktyg för videomöten, vilket är mera mångsidigt än det som ingår i Teams.

Zoom fungerar bättre för undervisning i realtid och alla kan se varandra samtidigt oberoende av hur många som deltar. Thomas och jag valde att sätta upp en hemsida dit vi publicerar egenproducerade videoinstruktioner som stöd för elever och lärare i olika verktyg för distansundervisning. Även andra videolänkar finns.

Under dessa veckor av distansundervisningen har det

varit långa och bråda dagar, både jag och Thomas har bistått lärarna och eleverna så gott vi hunnit med tips och råd angående de olika verktygens användning samt deltagit i en massa videomöten för att hjälpa skolorna med tips och idéer samt lärt ut hur olika verktyg fungerar.

Under videomötena vi deltagit i framkommer det att lärarna i överlag varit väldigt positiva, hur väl det har fungerat. Bl.a. säger Annette Brink-Bäckström på Rökiö skola så här:

–Eleverna har jobbat så otroligt bra! Vi jobbar i huvudsak med Showbie, Zoom, Wilma, Ebban och delar filer via Onedrive.

Göran Backman m.fl. på Centrumskolan i Oravais säger att:

–Man strävar att jobba så långt det är möjligt enligt läroorden. I slöjden har man bland annat bett eleverna fixa söndriga saker hemma, servat cyklarna, fixat till trädgården m.m.

I förskolan delar man ut hemuppgifterna via Prion appen berättar Anna Käcko-Englund. Hon säger också att förskollärarna samarbetar väldigt mycket med varandra i och med distansunder-

visningen och delar material med varandra via Teams eller Outlook. Med barn inom småbarnspedagogiken försöker man även hålla kontakten via Prion och Päikky.

På Tegengrensskolan säger Elisabeth Mörk att:

–Vi startar varje skoldag med ett kort videomöte första lektionen innan man börjar den sedvanliga undervisningen. Man varvar lektionerna med videomöten och med självständiga arbetsuppgifter via Teams. Man har nu även uppmanat att alla klassföreståndare tar ett enskilt möte med sina elever, för att pejla läget hur det går med distansundervisningen och hur de mår.

På Vörå sam- och idrottsgymnasiet jobbar man sedan tidigare med ett verktyg som heter Itslearning, som är en undervisningsplattform. På gymnasiet jobbar man i den dagligen och delar ut material via den och eleverna lämnar in.

Beroende på läroämne och kurs så kompletterar man med exempelvis med Zoom och e-läromedel såsom Studios berättar Pia Hildén.

Sammanfattningsvis kan man inte annat än fascineras av hur otroligt flexibla

och kreativa lärarna och all personal inom bildningssektorn är samt hur eleverna har kunnat omfatta det nya arbetssätt de nu ställts inför. Givetvis har det varit många tekniska och andra bekymmer, dataprogram som inte velat samarbeta men vartefter har vi löst dessa problem tillsammans.

Vörå kommuns personal inom bildningen görs sitt yttersta för att distansundervisningen i kommunen ska vara så kvalitativ som möjligt. Eleverna är engagerade i sina studier och föräldrarna bistår med det stöd och den hjälp de orkar och hinner med.

Det ena leder till det andra och i och med Coronakrisen ser vi att eleverna och undervisningspersonalen har fått sig ett rejält "digiskutt" som ingen fortbildningskurs i världen kan erbjuda.

Distansundervisningen fortgår ännu i många veckor och vi kommer ännu att jobba med utmaningar varefter distansarbetet utvecklas. Men tillsammans rider vi ut den här krisen, som vi brukar säga på komungården "he ska ga!"

JARI NIEMELÄ
IKT-pedagog
Vörå Kommun



1. Rotationer.

Stå med lätt böjda knän och en kvast/käpp på axlarna, ha axelbrett mellan fötterna. Roter fram vänster armbåge så långt du kan utan att ben och höft ändras: rörligheten ska tas ut mestadels i ryggen – ben och höft rörs knappt alls. Roter tillbaka, och sen likadant med höger armbåge fram. Upprepa 10 gånger per sida.



2. Knäböj + axelpress.

Stå med kvast/käpp på axlarna, sätt dig så djupt som möjligt utan att hämlarna släpper från underlaget. Sträva bakåt och neråt med höften, som att sätta sig på WC-stolen, och med rak rygg. Ställ dig upp, och för upp kvasten/käppen till raka armar. Upprepa 10 varv.



3. Enarms-axelpress med sten.

Stå med en sten/vikt i ena handen som på bilden, pressa upp till rak arm och sänk ner tillbaka. Upprepa 10 gånger per arm.



4. Explosiv övning.

Ta en sten i händerna och gå i knäna – ej i ryggen!), hopp från dig stenen framåt. Gå repa 10 gånger.

Glöm inte bort pausen

För tillfället är det många av oss som jobbar hemifrån. Om det var svårt att komma ihåg att ta regelbundna pauser på arbetsplatsen tidigare, kan det vara ännu svårare att komma ihåg pauserna på hemmakontoret.

Johan Nordmyr, som driver Vöråföretaget YourCoach, säger att alla mår bra att ta en bensträckare med jämna mellanrum.

–Många jobbar nu hemifrån framför dator i en dålig ställning. Man blir lätt stel i

kroppen utan pauser. Man kan till exempel lägga in regelbundna påminnelser eller alarm på telefon om att ta pauser. Har man ett projekt med många delmoment kan man ta det som rutin att man tar paus efter varje utförd uppgift, säger han.

Varannan gång man stiger upp och tar paus så kan man till exempel gå till köket och dricka lite vatten, och varannan gång man stiger upp så gör man 2–4 övningar som sätter igång blodcirkulationen (se bilder för exempel på övningar), föreslår Nordmyr.

Sju övningar att göra hemma

• Här ovan är sju övningar du kan göra hemma och utomhus – och förstås finns många fler. Sök t.ex. på hemmaträning på google eller youtube för ännu fler idéer, när du tröttnat på dessa.

Övningarna kan göras på olika sätt för att variera

intensiteten; t.ex. så kan du fördubbla antalet upprepningar till 20 eller så tar du 1 minuts pulshöjare mellan varje övning, där pulshöjaren innebär t.ex. löp/gång med höga knälyft på stället.

Du kan också ta alla dessa 7 övningar 2–3 varv igenom.

På grund av det rådande läget har många fritidsaktiviteter och träningsverksamheter lagts på is. Men det

behöver inte stoppa ett aktivt och välmående liv. Nordmyr har haft tur, hans favorit träningsform, löpning, har inte

påverkats av världsläget.

–Jag klarar mig bra med de vägar som finns. Vårre skulle det vara om man var en person som satsade hårt på löpning och skulle vara beroende av att kunna springa inomhus.

Vart efter våren kommer så blir vädret också trevligare för löpturer. Men alla gillar inte att springa. Vad har de för alternativ? Nordmyr har förslag och tips (se bilder för instruktioner).

–Vill man flåsa och utveckla kondition ska man nog ut och röra på sig. Det

finns flera övningar som man kan göra hemma på gården. Övningarna går att göra inomhus, men i och med att många sitter inomhus på dagarna skulle det vara bra att göra övningarna utomhus för att få frisk luft.

YourCoach har färdigjorda pausgymppfilmer som företaget bjuder på i dessa tider. Filmerna blandar finska och svenska och är cirka 3–5 minuter långa. Ta kontakt med företaget vid intresse.

TEXT & FOTO:
JONNY HUGGARE SMEDS

Matkassar och hämtmat i Vörå kommun

Eftersom du inte pga. Coronapandemin kan äta på restauranger, caféer mm, kan du istället hämta mat därifrån.

För dig som inte kan (bör) besöka butiker eller sitter i karantän/är isolerad plockar en del butiker ihop matkassar på beställning

Matkasse

• K-market Oravais (Livsmedel) kör ut matkasse inom Oravais för 9,90 euro och vid behov lämnas varorna utanför din dörr. Du kan även beställa och hämta själv från butiken, 4,90euro. Ring in beställning på telefon 040 835 4475, beställ via nätbutiken eller e-posta in din handelslista till christer.lonnqvist@k-market.com

• K-market Vörå kör ut matkasse inom 10 km från butiken för 9,90 euro. För längre avstånd extra avgift. Om kunden själv hämtar

matkassen från butiken 6,90 euro (med Plussakort 4,90. Ni hämtar själv varorna och kommer in och betalar i kassan. Obs! Endast vardagar. Sänd din beställning per e-post till camilla.ekholm@k-market.com eller ring 050-516 16 96 (vardagar kl.8-13). Snart går det även att beställa via nätbutiken.

• Skärgårdens handelskompani Österö, du kan beställa matkasse att hämta, 6,90 euro. Beställ helst dagen före. Öppet må-ti, to-fre kl. 11-17, lö 9-13. Ring tfn 06-345 5011 eller 050-465 0117.

• Gunnars butiksbil, trafikerar enligt vanlig tidtabell men om du vill kan du beställa färdigt ihopplockad matkasse. Ring på förhand och beställ på tfn 050 036 8906.

• Gårds-Smak kör hem lokal närproducerad mat. Beställ via webbutiken på www.gards-smak.fi eller per telefon 044 244 9510.

Hämtmat

• Elsas kök (Norrvala) erbjuder hemkörning gratis inom 10 km från restaurangen eller så kan du hämta själv. Beställningar görs per telefon på nummer 06 383 1061. Beställningar görs före kl. 10 samma dag. Kontant betalning eller bankgiro 10 euro/person. Lunchlista på www.folkhalsan.fi/elsaskok/ eller Facebook.

• Kaffikåppin Vörå, mat kan hämtas, ring och beställ på nummer 050 442 0122. Traditionella pizzor erbjuds även lunchtid. Lunchlista på www.kaffikappin.fi eller Facebook.

• City grillen Vörå, gratis utkörning av grillmat tills vidare. Beställningar bör göras ca en timme före leverans på tfn 050 562 3060. Kontant betalning. Lunchlista på Facebook.

• City Café Vörå, mat kan hämtas, ring och beställ på nummer 06 383 2076.

• ST1 Oravais, hemkör-

ning enligt följande: Beställ gärna lunchen kvällen före, dock senast samma dag kl. 9.00. Tfn 06 385 1200. Det finns två olika lunchalternativ att välja mellan (hittas på FB eller Instagram eller per telefon). I lunchen ingår varmrätt, sallad och bröd/smör. Priset för lunchen hemkörd är 10 euro (12 euro på fredagar). Luncherna faktureras i efterskott. För transporter längre än 5 km från ST1 debiteras en leveransavgift på 5 euro/leverans. Leveranserna sker vardagar kl. 11.30–12.00. Naturligtvis finns även möjlighet till take away av både lunch, pizza och burgare. Matlista Facebook.

• ABC Oravais, restaurangen erbjuder dagens biff som take away vardagar kl. 10-16 (10,40 euro), under veckosluten kl. 11-15 (11,90 euro). Innehåller en förpackad portion sallad och bröd. Du kan också beställa hem av våra nya á la carte-portioner ända

till kl. 21, liksom hamburgerportioner till kl. 22.30 varje dag. Även kaffe, semlor och bulla som take away. Beställ på tfn 020 780 8400 eller via appen ABC mobiili. Matlista <https://www.abcasemat.fi/sv/stationer/abc-oravaisnen-507224467> eller Facebook.

• Café Ajna i Kaitsor, färdiga matportioner som take away. Matlista på www.cafeajna.fi eller på Facebook och Instagram. Tfn 040 675 3992.

• Chao grill & lounas, kan hämtas portioner av lunchbuffé, grillmat och asiatiskt a la carte tfn 050 433 6995. Lunchlista på Facebook.

• Fjärdens kaffestuga i Oravais, kör hem din beställning mot 5 euros avgift, (när du handlar för mer än 30 euro är transporten gratis), utkörning endast inom 10 km. Beställ på tfn 050 388 1321.

Matutdelning

• Vid Vörå frikyrka, på går-

den, måndagar och torsdagar kl. 9.30

Hemtransport

• Norrgårds busstrafik kör under rådande undantagstillstånd en specialtur från Vörå via Maxmo ut till skärgården.

Norrgårds busstrafik kör från 31.3 ut matkassar från K-market i Vörå, matportioner från Kaffikåppin samt hämtar apotekstillbehör från Vörå apotek.

Transporter främst till Maxmo fastland och skärgården.

Transporten sker tisdagar och fredagar med start från Vörå kl. 10.30. Beställ själv från K-market Vörå (dagen före), tfn 020 769 1211, Kaffikåppin tfn 050 442 0122 och kontakta apoteket själv, tfn 06 384 3800 om det du behöver.

Gällande apoteket finns även andra leveransmöjligheter, kontakta apoteket för mera info.

Norrgårds busstrafik tfn 045 124 7300.



...ä ner i knäböjsposition (böj
...pa upp härifrån och skjut i
...och hämta stenen och upp-



5. Russian Twist.

Sätt dig ner med en sten i famnen, luta dig tillbaka med rak rygg. Fötterna i marken för lättare övning, och i luften för tyngre variant. För stenen turvis till vänster och höger sida om kroppen, upprepa totalt 10 + 10 gånger.



6. Step-up på sten.

Stå med en sten framför dig, sätt ena benet ovanpå, och stig upp på stenen. Kliv ner ner tillbaka. Gör 10 gånger med höger och 10 gånger med vänster ben.



7. Trädkramaren.

Välj ut ett träd som du kramar om med både armar och ben, och håll dig där så länge att det börjar bli lite jobbigt att vara där...

och att flåsa i vardagen

Succévideon "Jump ilag" fick uppföljare

För dig som hellre jumpar inne finns videon "Jump ilag 2".

Fysioavdelningen på Oravais-Vörå-Maxmo hälsovårdscenral har tillsammans med Sus Productions gjort en uppföljningsvideo till "Jump ilag – fast tär hemj". Joana Joupers, Gun Svenlin och Sara Wallin-

Nilsson visar både sittande och stående övningar.

Videon finns på Vörå kommuns webbplats och är också ett ständigt inslag i lokal-tv.

Videon är mycket omtyckt att jumpa till, dels på grund av de olika nivåerna på rörelser men även på grund av dialekten och musiken. Det har betts om användning i

olika städer och kommuner runt om i landet, och även i Sverige och Norge används den att jumpa till.

Ingen skillnad om du rör på dig inne eller ute – bara du rör på dig.

Den nya videon kan bland annat ses på kommunens webbplats. FOTO: SKÄRMDUMP



Ruokakassit ja noutoruoka Vöyrin kunnassa

Koronapandeimian vuoksi et voi enää syödä ravintoloissa, kahviloissa ym. mutta niistä voi noutaa ruokaa.

Sinulle, joka et voi (saa) käydä kaupassa tai joka olet karanteenissa/eristettynä, osa kaupoista kerää tilauksesta haluamasi ruokakassin ja kaikista ruokapaikoistamme voi noutaa ruokaa.

Ruokakassi

- K-market Oravainen kuljettaa ruokakassin Oravainen alueelle hintaan 9,90 euroa ja tarvittaessa jätetään tavarat ovi ulkopuolelle. Voit myös tilata ruokakassin ja hakea sen itse kaupasta hintaan 4,90 euro. Soita tilauksesi numereroon 040 835 4475, tilaa verkkokaupan kautta tai postita kauppalistasi sähköpostitse christer.lonnqvist@k-market.com
- K-market Vöyri kuljettaa ruokakassin 10 km:n säteelle kaupasta hintaan 9,90 euro.

Pidemmistä kuljetuksista lisämaksu. Jos asiakas noutaa itse ruokakassin kaupasta: 6,90 euroa (Plussa-kortilla 4,90 euro). Silloin noudat itse tavarat ja tulet kauppaan maksamaan ne. Soita tilauksesi numereroon 020 769 1211. Lähetä tilauksesi sähköpostitse camilla.ekholm@k-market.com tai soita 050-516 16 96 (arkisin klo. 8–13). Pian voi myös tilata verkkokaupan kautta.

- Skärgårdens handelskompani Österö, voit tilata ruokakassin noudettavaksi, 6,90 euroa. Tilaa mieluiten päivää aiemmin. Avoimna ma-ti, to-pe klo 11–17, la klo 9–13. Soita 06-345 5011 tai 050-465 0117.
- Gunnarsin myymäläauto, liikennöi normaalin aikataulun mukaan mutta voit halutessasi tilata valmiin ruokakassin. Soita tilauksesi etukäteen, puh. 0500-368 906.
- Gårds-Smak kuljettaa kotiin paikallista lähiruokaa. Tilaa verkkokaupasta www.gards-smak.fi tai puh. 044-244 9510.

Noutoruoka

- Elsan keittiö (Norrvala) tarjoaa kotiinkuljetuksen ilmaiseksi 10 km:n säteelle ruoan itse. Tilaukset tehdään puhelimitse numereroon 06-383 1061. Tilaukset tehdään ennen klo 10 samana päivänä. Käteismaksu tai pankkisiirto 10 euroa/henkilö. Lounaslista www.folkhalsan.fi/elsaskok/ tai Facebook.
- Kaffikappin Vörå, ruokaa voi noutaa, soita ja tilaa numerosta 050-442 0122. Perinteiset pizzat myös saatavilla lounasaikana. Luonaslista www.kaffikappin.fi tai Facebook.
- City grillen Vöyri, grilliruokan kuljetus asiakkaille toistaiseksi ilmaiseksi. Tilaukset tulee tehdä noin tuntia ennen kuljetusta, puh. 050-562 3060. Käteismaksu. Luonaslista Facebook.
- City Café Vöyri, ruokaa voi noutaa, soita ja tilaa numerosta 06-383 2076
- ST1 Oravainen, kotiinkuljetus seuraavasti: Tilaa

lounas mielellään edellisenä iltana, mutta viimeistään samana päivänä klo 9.00. Puh. 06-385 1200. Valittavana kaksi lounasvaihtoehtoa (löytyvät Facebookista tai Instagramista tai puhelimitse). Lounas sisältää lämpimän ruoan, salaatin ja leivän/voin. Lounaan hinta on kotiin kuljetettuna 10 euroa (perjantaisin 12 euroa). Lounaat laskutetaan jälkikäteen. Yli 5 km kuljetukset ST1:stä katsoen, toimitusmaksu 5 euroa/kuljetus. Kuljetukset arkisin klo 11.30–12.00. Tietenkin myös take away -mahdollisuus, voi noutaa sekä lounasta, pizzaa että purilaisia. Lounaslista Facebook.

- ABC Oravainen, ravintolassa tarjolla päivän pihvi take away'na arkisin klo 10–16 (10,40 euroa), viikonloppuisin klo 11–15 (11,90 euroa). Sisältää esipakatun salaattinoksen ja leivän. Voit tilata kotiin myös uusia á la carte -annoksiamme aina klo 21:een saakka, samoin ham-

purilaisannoksia klo 22.30:een saakka joka päivä. Myös kahvia, sämpylöitä ja pullaa take away'na. Tilaukset puh. 020 780 8400 tai ABC mobiili-apin kautta. Ruokalista <https://www.abcasemat.fi/fi/asemat/abc-oravainen-507224467> tai Facebook.

- Café Ajna, Kaitsor, valmiita ruoka-annoksia take away'na. Ruokalista verkossa www.cafeajna.fi tai Facebookissa ja Instagramissa. Puh. 040-675 3992.
- Chao grill & lounas, ruoka-annoksia noudettavissa lounasbuffeesta, samoin grilliruokaa ja aasialaista á la carte -ruokaa, puh. 050-433 6995. Lounaslista Facebook.
- Fjärdens kaffestuga, Oravainen, kuljettaa tilauksesi kotiin, maksu 5 euroa (jos ostat yli 30 euroa:lla, kotiinkuljetus on ilmainen), kuljetukset vain 10 km säteelle. Tilaukset puh. 050-388 1321.

- Norrgårds Busstrafik ajaa vallitsevan poikkeustilan aikana erikoisvuoron Vöyriiltä Maksamaan kautta saaristoon.
- Norrgårds Busstrafik kuljettaa 31.3. alkaen ruokakasseja Vöyrin K-marketista, ruoka-annoksia Kaffikappinista ja noutaa apteekkitavaroita Vöyrin apteekista.
- Kuljetukset lähinnä Maksamaan mantereen puolelle ja saaristoon.
- Kuljetukset tiistaisin ja perjantaisin, lähtö Vöyriiltä klo 10.30.
- Tilaa tuotteet itse Vöyrin K-marketista (päivää ennen), puh. 020 769 1211, Kaffikappinista, puh. 050 442 0122 ja tarvittaessa apteekista, puh. 06 384 3800.
- Apteekin osalta on muitakin toimitusmahdollisuuksia, saat lisätietoa ottamalla yhteyttä apteekkiin.

Ruonjakelu

- Vöyrin vapaakirkolla, pi-



En del hinder finns på området sedan tidigare.

FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF

Mycket på gång vid Norrvalla

Herrgården vid Norrvalla började tömmas på sitt innandöme i februari. I början av april började man suga ut all isolering för att se vad som behöver åtgärdas.

–Efter det går renoveringen till upphandling. Vi skulle gärna vilja att det kan börja i juni, beroende på läget nu börjar det nån gång mellan juni och augusti och fortgår sedan ett år, säger Victor Ohliss, som jobbar på Norrvalla med verksamhetsutveckling och försäljning.

Ohliss var en av de i Folkhälsans personal som flyttade ut från herrgården år 2012 efter att folk reagerade på inomhusluften. Jessica Havulehto, koordinator på Folkhälsan, säger att herrgården sedan dess har varit tom.

–Det är bra att vi kan bevara byggnaden ändå. Det tvistas om ursprungsdelen är från 1500-talet. Bland annat sägs det att det funnits en tredje våning som blev bortspelad på poker, där man också förlorade den bästa pigan. Sedan 1907 har den varit en folkhögskola, säger Havulehto.

Efter renoveringen är tanken att det ska byggas kontor för personalen på övre våningen och att det på nedre våningen ska finnas lokaler



En del hinder finns på området sedan tidigare.

för såväl föreläsningar som fester. Tanken är att man ska kunna ha bröllop och kalas där, vilket kommer att underlättas av ett utdelningskök.

–150 personer kommer att kunna vara i festlokalen. Man får höra av sig då man vill ha kalas sommaren 2021. Vi väntar väl alla på den sommaren verkar inte så lovande, säger Ohliss.

Ett nytt utegym och en hinderbana håller på att resa sig på Norrvallas områden. Idrottsproducenten Joakim Träskelin är tacksam för att man fått understöd från olika stiftelser som möjliggjort projektet. Han säger att ute-

gymmet kommer att sticka ut ur mängden sett till liknande byggen i Österbotten.

–Vi kommer att ha gymmaskiner som är betydligt mera ergonomiska. Vi har rum med tre maskiner inom budgeten. På samtliga kommer man kunna ställa in motståndet. De är bland de bästa jag sett på marknaden hittills, säger Träskelin.

Tanken med liknande utegym har varit god men det är få som har använt dem, tillägger Träskelin. Förutom maskinerna kommer man även att ha 15 kvadratmeter där man får ha fria vikter, och marken kommer att klara av dunsar från hög höjd tack

vare gummiplattor som ska monteras. Det tredje tillskottet blir en löpraka där man kan utföra olika prestandatest som Folkhälsan ordnar.

–Det blir bra att hoppa på och överlag ett underlag som är optimalt. Man kommer även kunna dra viktäcklar där.

För de som vill utmana sig själv med bland annat repklättring, "flying monkey" eller "spinning wheels" kommer hinderbanan på området att expandera. Totalt kommer sex stycken banor att byggas där man kombinerar de olika hindren med en två kilometer lång terränglöp-

ningssträcka. I anknäring till konstgräsplanen görs en kortare löpsträcka där man kan köra flera under/överträningar.

–Det blir en trevlig och bra helhet. Som gruppträning för exempelvis fotbollslag blir det ett väldigt häftigt tillägg.

Planen är att allting ska stå klart den 16 maj. Men hinderbaneloppet Valhalla, som brukar ordnas årligen ser ut att skjutas upp. Däremot så överväger man en invigningstävling som skulle följa undantagstillståndets rekommendationer.

–Vi vill klara av tidtabellen för att möta behovet. Det är populärt med hinderbanor i



Jessica Havulehto och Victor Ohliss har många planer för Norrvalla. FOTO: KARIN SUNDSTRÖM/HSS MEDIAS ARKIV

de här tiderna. Alla Vöråbor under 18 år kommer att få använda området gratis under första året. Resten kommer att kunna köpa ett förmånligt säsongskort, det behövs för att vi ska kunna driva verksamheten och för att underhålla allting. Tillsammans bildar allt det här ett område som kan användas väldigt mångsidigt.

Det är viktigt att ingen tar sig en tjuvstart ännu, tillägger Träskelin.

–Vi har gjutit plattorna för maskinerna men det är inte till för användning ännu. Det är ännu under arbete.

TEXT & FOTO:
FELIX RANTSCHUKOFF

Paljon tekeillä Norrvallassa

Norrvallan päärakennusta alettiin tyhjentää tavaroista helmikuussa. Huhtikuussa alkoi rakennuksen kaikkien eristeiden poisto suurtehoimuroinnilla, jotta saadaan näkyviin, mitä täytyy korjata.

– Sen jälkeen peruskorjaus siirtyy kilpailutus- ja hankintavaiheeseen. Haluamme korjauksen alkavan kesäkuussa, mutta nykytilanteen vuoksi se alkaa joskus kesä-elokuun välissä ja jatkuu sitten vuoden, sanoo Victor Ohlis, joka vastaa Norrvallassa toiminnan kehittämisestä ja myynnistä.

Ohlis kuului siihen Folkhälsanin henkilöstöön, joka siirtyi päärakennuksesta muualle v. 2012 työntekijöiden raportoiduttua sisäilmaongelmista. Folkhälsanin

koordinaattori Jessica Havulehto kertoo päärakennuksen olleen tyhjiälläan siitä lähtien.

– On silti hyvä, että voimme säilyttää rakennuksen. Jotkut sanovat, että sen alkuperäinen osa on 1500-luvulta. Sanotaan muun muassa, että rakennuksessa olisi ollut kolmas kerros, joka sitten hävitettiin pokeripelissä ja samassa pelissä hävitettiin myös paras piika. Rakennus on toiminut kansankorkeakouluna vuodesta 1907, Havulehto sanoo.

Tarkoituksena on rakentaa yläkertaan toimistotilat henkilöstölle ja alakertaan tulee tilat niin luentoja kuin juhliakin varten. Siellä voi pitää häitä ja kutsuja, joiden järjestämistä jakelukeittiö helpottaa.

– Juhlahuoneistoon tulee

paikat 150 hengelle. Folkhälsaniin voi ottaa yhteyttä, jos haluaa järjestää tiloissa juhlat kesällä 2021. Me kaikki kai odotamme sitä kesää, sillä tuleva kesä ei vaikuta kovin lupaavalta, Ohlis sanoo.

Norrvallan alueelle ollaan rakentamassa myös uutta ulkokuntoilupaikkaa ja esterataa. Urheilutuottaja Joakim Träskelin on kiitollinen eri säätiöiden antamasta tuesta, joka on mahdollistanut hankkeen. Hän sanoo ulkokuntoilupaikan erottuvan vastaavien joukosta Pohjanmaalla.

– Meille tulee huomattavasti ergonomisemmat kuntoilulaitteet. Budjetissa on varaa kolmeen laitteeseen. Niissä kaikissa voi säätää vastusta. Ne ovat parhaimpia, mitä on tähän mennessä nähnyt markkinoilla, Träskelin sanoo.

Vastaavien ulkokuntoilulaitteiden tarkoitus on ollut hyvä, mutta harvat ovat käyttäneet niitä, Träskelin lisää. Ulkokuntoilupaikkaan tulee laitteiden lisäksi 15 neliömetrin tila, jossa voi olla käsipainoja ja levytankoja, ja maahan asennetaan kumilevyt, jotka kestävät painojen pudottamisen korkealta. Kolmantena uutuutena tehdään juoksusuora, jossa voi toteuttaa erilaisia Folkhälsanin järjestämiä kuntotestejä.

– Alusta on optimaalinen, ja siinä voi hyvin hyppiäkin.

”Kokonaisuudesta tulee hyvä ja kiva.”

Siellä voi myös vetää painonkelloja.

Alueen esterataa laajennetaan haastetta hakeville – köysikiipeilyä, ”flying monkey” tai ”spinning wheels”. Ratoja tehdään kaikkiaan kuusi, ja niissä yhdistetään erilaisia esteitä kahden kilometrin pituiseen maastojuoksureittiin. Tekonurmikentän yhteyteen tehdään lyhyempi juoksureitti, jossa voi harjoitella esteiden ylityksiä ja alituksia.

– Kokonaisuudesta tulee hyvä ja kiva. Se tarjoaa tosi rautaisen lisän esimerkiksi jalkapallojoukkueen ryhmäharjoitteluun.

Kaikki on tarkoitus saada valmiiksi 16. toukokuuta mennessä. Mutta vuosittain järjestettävä Valhalla-esteratajuoksu jouduttaneen lykkäämään myöhemmäksi. Sen sijaan harkinnassa on

avajaiskilpailu, joka noudattaisi poikkeusolojen suosituksia.

– Haluamme pysyä aika-aulussa, sillä kysyntää on. Esteradat ovat suosittuja näinä aikoina. Kaikki alle 18-vuotiaat vöyriäiset saavat käyttää aluetta ilmaiseksi ensimmäisen vuoden. Muut voivat ostaa edullisen kausikortin, joka tarvitaan, jotta voimme harjoittaa toimintaa ja pitää kaikki kunnossa. Yhdessä tämä kaikki muodostaa alueen, jota voi käyttää todella monipuolisesti.

On tärkeää, ettei kukaan ota nyt varaslähtöä, Träskelin lisää.

– Olemme valaneet laitteiden perustukset, mutta alue ei ole vielä käytössä. Se on vielä työn alla.

TEKSTI & KUVAT: FELIX RANTSCHUKOFF

Kontakta oss på Vörå kontoret

I Vasa Andelsbank är vi här för dig. Om vi råkar vara upptagna med ett kundmöte när du ringer, lämna ett meddelande så återkommer vi.

Nu i coronatider rekommenderar vi att du sköter dina ärenden i våra elektroniska kanaler, eller per telefon. Du kan boka tid till ett telefon- eller nätmöte på vår nättjänst www.op.fi Vi hör!



Kristin Ehrström
Företagsfinansiering
010 256 3868



Caroline Heinull
Privatkundsfinansiering
010 256 3890



Anna-Lena Holm
Jord- och skogsbrukskunder
010 256 3827



Arja Holm
Dagliga bankärenden
010 256 3751



Roland Mattbäck
Försäkringsombud
010 253 2161



Åsa Nyby
Sparande och placeringar
010 256 3828



Tomas Nygård
Försäkringsombud
010 253 4320



Jacob Nylund
Privatkundsfinansiering
010 256 3879



Christian Partanen
Kapitalförvaltare
010 256 3834



Heidi Pellonpää
Kassa / dagliga bankärenden
010 256 3736 (tis-tors)



Ellinor Sundqvist
Bankjurist
010 256 3866



Vikarierande kommundirektör Tom Holtti, projektledaren Martin Norrgård och Vörå IF:s viceordförande Ulf-Erik Widd diskuterar möjligheterna med Vörå skidcentrum.

Skidcentrum ska utvidgas –

Från och med den första april är Martin Norrgård anställd för att utveckla Vörå skidcentrum tillsammans med lokala aktörer, som föreningar och kommunen. Just nu inleder man planeringsskedet, som ska resultera i konkreta planer på hur man kan utveckla området.

– Vi kan fortfarande sen söka om den så kallade utvecklingsfasen och verkställande fasen, då kan vi skrida till verket på ett annat sätt. Inom ramen av det här ser vi till att taltotimmar används för det

här ändamålet i det här skedet, säger Norrgård.

De som har större nytta av Vörå skidcentrum i dagens läge är elitmotionärer, tillägger Norrgård.

– Området skulle må bra

av att göras attraktivt året om för gemene person.

Norrgård tycker att det är viktigt att man kan öka Vörås attraktionskraft. Ett sätt är att utveckla Vörå skidcentrum, något som Norrgård

tror att garanterat ökar attraktionskraften. Kraften kan ta olika skepnader, dels kan det vara att få folk utanför kommunen lockade till Vörå, dels kan också en ökad attraktion på lång sikt leda till

ökat intresse för att bo i kommunen. Det är väldigt viktigt att det ska nå så många människor som möjligt. Vintersporter har alltid varit starka för Vörå, säger Norrgård.

– Vi vill öka möjligheterna, det ska vara en låg tröskel till att motionera. Exempelvis i mitt huvud har det rört sig om vandringsled för familjer, en kort och enkel sådan som lockar familjen. Utöver det kunde grenar som inte annars är representerade i Vörå

centrum, som frisbeegolf, säkert kunna fås till stånd.

Norrgård tror även att det finns mycket områden uppe på berget som skulle må bra av att folk trampar upp lederna. Det skulle knappast krävas mycket att utveckla exempelvis frisbeegolfen, det är en av de billigaste investeringarna för allmänna motionen.

De bästa idéerna kommer när man sitter tillsammans. Men det rådande undantags-



Hyppyrämäki on Vöyrin hiihtokeskuksen maamerkki.

Hiihtokeskus laajenee ympärivuotiseen käyttöön

Martin Norrgård on valittu 1. huhtikuuta alkaen kehittämään Vöyrin hiihtokeskusta yhdessä paikallisten toimijoiden, esim. yhdistysten ja kunnan kanssa.

Nyt ollaan käynnistämässä suunnitteluvaihetta, jonka tuloksena saadaan konkreettiset suunnitelmat alueen kehittämiseen.

–Tällä hetkellä Vöyrin hiihtokeskuksesta hyötyvät eniten huippukuntoilijat, Norrgård sanoo.

Alue pitäisi saada houkuttelevaksi tavallisille kuntalaisille ja vuoden ympäri.

Norrgårdin mielestä on tärkeää lisätä Vöyrin vetovoimaa. Vöyrin hiihtokeskuk-

sen kehittämisen on siihen yksi keino, jonka Norrgård uskoo takuulla kasvattavan kunnan vetovoimaa.

–Haluamme lisätä mahdollisuuksia, liikunnan harrastamisen kynnyksellä pitää olla matala. Olen pyörityllyt päässäni esimerkiksi koko perheen vaellusreittiä, lyhyttä ja helppoa, joka houkuttelee perheitä. Sen lisäksi voitaisiin varmaan saada aikaan puitteita lajeihin, joita nyt ei ole Vöyrin keskustassa, esim. frisbeegolf.

Vs. kunnanjohtaja Tom Holtti toteaa kunnan suhtautuvan hankkeeseen myönteisesti. Kunta rahoittaa toimintaa LEADER-hankkeen kautta.

–Tämä alue kuuluu kunnan vahvuuksiin. On tärkeää, että meillä on siihen suunnitelma. Kunta voi sitten huomioida toimijoiden tarpeita, Holtti sanoo.

On tärkeää, että kaikki kuntalaiset voivat sanoa sanansa ja että asiaan saadaan mahdollisimman monen mielipide. Vöyrä IF:n varapuheenjohtaja Ulf-Erik Widd toteaa:

–Olemme löytäneet etene- misreitit tämän ulkoisen rahoituksen myötä, joka antaa mahdollisuuden yhä useampien osallistumiseen. Tämä on luonnollinen askel hyvin onnistuneen rullahiihtorata- hankkeen jälkeen.

FELIX RANTSCHUKOFF

målet är en året om-lösning

tillståndet begränsar kaffediskussionerna, säger Norrgård. Men han är i aktiv kontakt med olika föreningsmänniskor trots det.

–En projektledare klarar inte av att göra allt det här själv. Det behövs en behovsanalys, vad är av värde att utveckla helt enkelt. Till en början kommer jag köra ut en enkät till föreningsmänniskor, användare och invånare som vill delta. I den ska jag ta reda på vad som fungerar nu och

vad som kunde utvecklas.

Norrgård beskriver sig själv som en visionär. Men han måste hejda sig själv emellanåt. Det finns saker man kan göra och Norrgård hoppas innerligt att man sen hittar modellerna för hur det ska finansieras, och en plan för hur man kan aktivera näringslivet.

” Och att hitta resurser för att genomföra projekt i Vöyrä är inget problem. Talkoandan är stark här.”

–Jag är själv intresserad av näringslivet, och vill erbjuda något åt de som är en del av det, jag tror starkt på tykverksamhet, och hoppas företag kan hitta rekreationsdagar i Vöyrä skidcentrum till exempel.

Norrgård tror att ansiktslyftet för Vöyrä skidcentrum

ligger i tiden med tanke på att man under de senaste 5 åren blivit mera medveten om personalens hälsa. Allt flera rör sig i naturen och utställningsidrotter har blivit populärare.

–Och att hitta resurser för att genomföra projekt i Vöyrä är inget problem. Talkoandan är stark här. Genom att det här görs som ett projekt kan vi närma oss det på ett annat sätt än den kommunala byråkratin, som kan

stundvis vara långsam. Så förhoppningsvis kan vi gå fram snabbare så här, säger Norrgård.

Vikarierande kommundirektör Tom Holtti säger att kommunen ser positivt på projektet. Kommunen bidrar med finansiering via ett LEADER-projekt.

–Det här området är en styrka som kommunen har. Viktigt att vi har en plan för det. Kommunen kan agera enligt aktörernas behov, säger han.

Det viktiga är att alla ska få komma till tals och att man får så mycket åsikter som möjligt. Så här säger Vöyrä IF:s viceordförande Ulf-Erik Widd:

–Vi har hittat ett sätt att gå framåt via den här externa finansieringen som ger möjlighet att flera är med och påverkar. Det är ett naturligt steg efter det lyckade rullskidbanaprojektet.

TEXT & FOTO: FELIX RANTSCHUKOFF

Stöd för ensamföretagare kan ansökas nu via VASEK

Ensamföretagare kan ansöka om stöd på grund av coronavirusläget hos företagets hemkommun. Stödet är 2000 euro och av engångsnatur.

VASEK
Informerar • Tiedottaa

Stödet beviljas för att täcka ensamföretagarens kostnader för att bedriva verksamhet. Syftet med coronastödet för ensamföretagare är att säkerställa ensamföretagarnas verksamhet på en mera hållbar ekonomisk grund under pandemin och efter den. Understöd kan betalas för kostnader för tiden 16.3.2020–31.8.2020. Stödet är tidsbegränsat och i kraft endast för att hantera den akuta likviditetskris som pandemin orsakat. Stödet kan sökas fram till 30.9.2020.

Vasaregionens Utveckling Ab VASEK, ett utvecklingsbolag som ägs av kommuner, ansvarar för mottagning och behandling av ansökningar för sina medlemskommuner (Vasa, Korsholm, Vörå, Malax, Korsnäs, Laihela, Storkyro). På basis av ansökningskriterierna uppfyllelse gör VASEK även beslutsförslag till kommunerna. Tjänsteinnehavare som kommunerna utsett för uppdraget gör de slutgiltiga stödbesluten och företagets hemkommun sköter om stödutbetalningen till företagare.

Arbets- och näringslivs-ministeriet gav ut de slutgiltiga instruktionerna och ansökningsblanketten även på svenska den 17 april. Regionens kommundirektörer beslutade om ett gemensamt förfaringsätt gällande ansökningsprocessen likaså

VASEK

STARTSIDA FÖRETAGSTJÄNSTER REGIONUTVECKLING REGIONKommunikation VASEK KONTAKTA OSS

Stöd för ensamföretagare

20.04.2020

Kommunerna beviljar ensamföretagare bidrag för att stabilisera verksamheten till följd av coronaepidemin. Beslutet om bidrag för ensamföretagare fattas i den kommun som företaget i företags- och organisationsregistret har som hemkommun (Vasa, Korsholm, Vörå, Malax, Korsnäs, Laihela eller Storkyro).

Syftet med coronabidraget för ensamföretagare är att ensamföretagarnas verksamhet ska ha en ekonomiskt stabil grund under och efter pandemin. Det är fråga om ett verksamhetsbidrag för att täcka utgifter inom näringsidkande. Stödet är tidsbundet och gäller enbart för att sköta den akuta likviditetskrisen till följd av pandemin.

■ Vi ber er att noggrant läsa alla kriterier och anvisningar nedan. Bristfälliga ansökningar försenar handläggningen betydligt.

För vem

Bidraget är avsett för företagare oavsett företagsform och sättet att finansiera verksamheten och som

- ensam utövar affärsverksamhet, är företagare eller näringsidkare utan avlönad arbetskraft, inklusive freelanceföretagare.
- är företagare i huvudsyssla, oavsett verksamhetens juridiska form eller sättet att finansiera verksamheten.

Företagare som utöver sig själva sysselsätter högst fyra personer, kan ansöka om finansiering i bidragsform av NTM-centralen (Finansiering till företag i undantagstillståndet som orsakats av coronaviruset) och företag, som sysselsätter fem eller fler personer, kan ansöka om finansiering i bidragsform (utvecklingsfinansiering av affärsverksamhet i störningssituationer) av Business Finland. [Mera information](#)

Med ensamföretagare avses företagare i huvudsyssla som verkar i Finland och ensam utövar affärsverksamhet, oavsett

Sök Svenska In English Sitemap



Tommi Virkama

Startias direktör

+358 400 919 361

tommi.virkama@vasek.fi

- Nya företagare, startrådgivning

CORONALÄGET OCH FÖRETAGEN

Taggar:

stöd för ensamföretagare

coronalaiget

Ensamföretagare kan fylla i ansökan via en länk på Vaseks webbplats.

den 17 april, och ansökningskunder öppnas idag.

– Vi ville bemöta båda språkgrupperna i vår region jämlikt och öppnade ansökningsblanketten först när blanketten och instruktionerna därtill fanns tillgängliga även på svenska. Vi väntar ännu på engelskt instruktionsmaterial, blanketten finns på engelska redan nu, berättar nyföretagscentrum Startias direktör Tommi Virkama, som ansvarar för ensamföretagarstödet på VASEK.

– Instruktionerna var redan under veckoslutet tillgängliga för företagarna, eftersom vi ville att alla beaktar sig noggrant med anvisningarna och kriterierna innan ansökningsblanketten. I den ansökningsrusning som nu börjar kommer bristfälligt ifyllda ansökningar att fördröja stödprocessen anmärkningsvärt. Vi råder alltså att läsa igenom instruktionerna, samla ihop alla nödvändiga

bilagor och först efter det fylla i ansökningsblanketten, råder Virkama.

Ansökningsblankett och instruktioner på Vaseks hemsida: <https://www.vasek.fi/vasaregionens-utveckling-ab-vasek/kommunikation/nyheter/stod-for-ensamforetagare>

VASEK har reserverat mycket resurser till behandlingen av ansökningar: – Sammanlagt åtta perso-

ner behandlar stödansökningar dagligen, varav två på heltid och de andra vid sidan om företagsrådgivningsuppdrag. Vi hjälper ständigt företag även med att söka andra stöd, så som NTM-centralernas eller Business Finlands stöd. Vi gör vårt bästa för att varje företag i behov av hjälp får svar på sina frågor eller ett beslut om sin ansökan så fort som möjligt. Naturligtvis gör det vårt arbete märkbart enklare

och smidigare ifall företagen bekantar sig noggrant med alla instruktioner, betonar vd Stefan Råback. Genom VASEK har hittills nästan 300 företag fått hjälp och råd i sin situation och med olika stödansökningar under coronakrisen. – Företagare borde inte bli ensam med sina bekymmer. Kontakta oss, så reder vi tillsammans ut vad vi kan göra och vilka stöd man kan ansöka om, avslutar Virkama.

och smidigare ifall företagen bekantar sig noggrant med alla instruktioner, betonar vd Stefan Råback.

Genom VASEK har hittills nästan 300 företag fått hjälp och råd i sin situation och med olika stödansökningar under coronakrisen.

– Företagare borde inte bli ensam med sina bekymmer. Kontakta oss, så reder vi tillsammans ut vad vi kan göra och vilka stöd man kan ansöka om, avslutar Virkama.

Yksinyrittäjätuki haettavissa – VASEK vastaanottaa hakemukset Vaasan seudulla

Yksinyrittäjät voivat hakea tukea koronavirustilanteessa yrityksensä kotikunnasta. Tuen suuruus on 2000 euroa ja se on kertaluontoinen.

Tuki myönnetään yksinyrittäjän toiminnan harjoittamisesta johtuvien menojen kattamiseen. Yksinyrittäjien korona-avustuksen tarkoituksena on saada yksinyrittäjien toiminta taloudellisesti kestävämmälle pohjalle pandemian aikana ja sen jälkeen.

Avustusta voidaan maksaa 16.3.2020–31.8.2020 välillä aiheutuneisiin kustannuksiin. Tuki on määräaikainen ja

voimassa vain pandemiasta johtuvan akuutin maksuvalmiuskriisin hoitamiseksi. Sitä voi hakea 30.9.2020 saakka.

Vaasanseudun Kehitys Oy VASEK kuntien omistamana kehitysyhtiönä vastaa jäsenkuntiansa (Vaasa, Mustasaari, Vöyri, Maalahti, Korsnäs, Laihia ja Isokyrö) yksinyrittäjien hakemusten vastaanottamisesta ja niiden käsittelystä. VASEK myös tekee hakemusten kriteerien täyttymisen perusteella päätösesitykset kunnille. Kuntien tehtävään nimeämät viranhaltijat tekevät lopulliset tukipäätökset,

ja tuen maksatus yrittäjille tapahtuu yrityksen kotikunnan mukaisesti.

Työ- ja elinkeinoministeriö toimitti 17.4. lopulliset ohjeet ja hakulomakkeen myös ruotsiksi. Seudun kunnanjohtajien kokous päätti yhteisestä menettelytavasta hakuprosessin suhteen myöskin 17.4. ja haku päästiin avaamaan tänään.

– Halusimme seutumme molemmille kieliryhmille tasavertaisen kohtelun ja avasimme haun vasta, kun lomake ja siihen liittyvä ohjeistus oli saatavissa myös ruotsiksi. Odotamme vielä englanninkielistä ohjemateriaalia, lomake englanniksi

löytyy jo nyt, yksinyrittäjätuesta VASEKilla vastaava uusyrittäjäkeskus Startian johtaja Tommi Virkama kertoo.

– Ohjeistus oli jo viikonlopun ajan yrittäjien saatavilla, sillä halusimme, että ohjeisiin ja kriteereihin tutustutaan huolellisesti ennen hakemista. Nyt alkavassa hakemusruuhkassa puutteellisesti täytetyt hakemukset hidastavat tuen saamista merkittävästi. Eli neuvomme kaikille on lukea ohjeet hyvin, kerätä ensin kaikki tarvittavat liitteet ja vasta sitten täyttää hakemus, Virkama neuvoo.

Hakemuslomake ja ohjeet

Vasekin kotisivusta <https://www.vasek.fi/vaasanseudun-kehitysoy-vasek/viestinta/uutiset/tuki-yksinyrittajalle>

VASEK on varannut merkittävästi resursseja hakemusten käsittelyyn:

– Kaikkiaan kahdeksan henkilöä käsittelee päivittäin tukihakemuksia, heistä kaksi täysipäiväisesti, muut muiden yritysneuvontatehtävien ohessa. Autamme jatkuvasti yrityksiä myös muiden tukien, kuten ELY-keskusten tai Business Finlandin tukien hakemisessa. Teemme kaikkemme, että jokainen apua tarvitseva yritys saa vastauksen kysymyksiinsä tai päät-

öksen hakemukseensa mahdollisimman pian. Luonnollisesti työtämme helpottaa ja nopeuttaa huomattavasti, jos yritykset tutustuvat kaikkiin ohjeisiin huolellisesti, toimitusjohtaja Stefan Råback painottaa.

VASEKin kautta on tähän mennessä lähes 300 yritystä saanut apua ja neuvoja tilanteeseensa sekä erilaisiin tukihakemuksiin liittyen koronakriisin aikana.

– Yrittäjän ei kannata jäädä yksin huoliensa kanssa. Yhteydenotto meille, niin lähdetään selvittämään mitä voidaan tehdä ja mitä tukia hakea, Virkama päättää.

Maxmo-Oravais krigsveteraner r.f. 50 år

• Tanken på att bilda en veteranförening föddes långt in på 1960-talet. Initiativtagare var lärare Johannes Israels från Vörå. Man sammankallade veteraner från Vörå, Oravais och Maxmo till ett möte i januari 1969. Det gick dock ett år utan att något hände. 22 april 1970 hölls ett konstituerande möte och Maxmo-Oravais-Vörå veteranförening bildades med Israels som första ordförande.

Man började värva medlemmar och i slutet av år 1971 hade man 212 medlemmar.

En stor fråga var om man skulle ansluta sig Vasa veterandistrikt. Meningarna var delade. En del ansåg att man skulle verka som självständig förening och andra ansåg att det var bättre att höra till en större organisation som hade större möjligheter att föra veteranernas talan.

Det blev splittring inom föreningen år 1975 och Vörå-veteranerna drog sig ur. Kvar fanns Maxmo och Oravais som fortsatte i egen regi. Första ordförande var skattedirektör Thure Hagberg vilken post han innehade i tre år. Därefter Anton Vesterback, Karl Nymark, Rolf Hägg och Seppo Haapaniemi. Nuvarande ordförande är Torbjörn Backlund. Till en början ingick enbart veteraner i styrelsen men vartefter att de blev sämre i skick kom stödjande medlemmar att leda föreningen.

Karl Nymark är föreningens hedersordförande.

Från och med år 1987 började den 27 april högtidlighållas som den nationella veterandagen.

Högtidsdagen förlades till samma datum som de sista tyskarna drevs bort från vårt land och våra trupper nådde Treriksroset i Lappland 1945.

Veterandagsfester som uppbackades av högsta-direktorn, skolrådet John Långs, hölls turvis i Vörå, Oravais och Maxmo med program av den avgående högstadielklassen. Den sista festen hölls på veterandagen 2017 med program av gymnasiet elever och festtal av f.d. riksdagsledamot Ulla-Maj Wideroos. Vid festen utdelades två medaljer av Finlands Vita Ros-orden åt förtjänta veteraner.

Veteranernas pensioner och rehabilitering var en central fråga för föreningen. När Norrvalla inledde verksamheten år 1986 handlade det om rehabilitering av svenskspråkiga krigsveteraner. Kundgruppen minskade dock år för år och rehabiliteringen upphörde och de kvarvarande veteranerna hänvisades till Härmä Spa i Kauhava. Ännu erbjuds rehabilitering för veteraner, veteranhustrur och -änkor men det är numera få som är i sådant skick att de kan delta.

Veteranerna med fruar deltog i resor som anordnades så länge de orkade och det hölls jul- och vårfester med rätt många deltagare.

Senare började man ordna kyrksöndag turvis i Maxmo och Oravais. Veterandistrik-



Veteranerna Ivar och Erik Blomqvist vid hjältegraven .



Kransarna vid monumentet.

tet tog sedan över och anordnar numera veteranernas kyrkdag i olika kyrkor med efterföljande lunch på restaurang en torsdag i september.

Inom vår förening har vi kunnat erbjuda fotvård under senaste åren tack vare bidrag från en stiftelse.

Från och med år 1988 beslöt att avlidna veteraner skall uppvaktas med krans

och fanor vid jordfästningen. Granriskransen med blåvita band frambärs under Finlandia-hymnen numera av föreningens representanter, tidigare av veterankamraterna. Veteraner som inte är medlemmar uppvaktas också på de anhörigas önskan.

Uppvakning vid hjältegravarna på De stupades dag och på Självständighetsdag har skett varje år.



Uppvakning på hjältegraven i Oravais.

Ljus som Lions donerat har tänts på Självständighetsdagen och julen.

I.II.2019 trädde en lag i kraft som ger veteranerna utökade förmåner. Mera om detta finns nämnt i tidningen 'Kustveteranen 44/2020'.

Eftersom veteranernas led glesnar menar man upphöra med veteranföreningarna senast år 2025 och de skall uppgå i traditionsföreningar

över större områden. Dessa skall i fortsättningen hedra veteranernas minne.

Föreningen hade som avsikt att fira 50-årsjubileet i samband med årsmötet i april men nuvarande coronavirus-situation satte hinder i vägen och årsmötet uppskjuts på obestämd tid.

Det är också tänkt att föreningen bjuder alla på äldreboendena och hemma-

boende veteraner och änkor på bakelse dagen till ära. Idag finns det nio veteraner inskrivna i vår förening av vilka tre bor på annan ort. Ytterligare finns två veteraner som inte är medlemmar. Totala medlemsantalet i vår förening är för närvarande 87 personer.

Någon historik blir inte skriven över jubilarerna.

MONICA JAKOBSSON

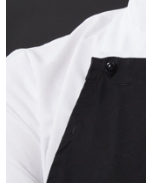
Läsartävling

Var finns bilden?

• I läsartävlingen gäller det att hitta bilderna i Kommunbladet. Skriv ner de rätta svaren, din adress och ditt telefonnummer och skicka in svaret till **Kommunbladet, PB 52, 65101 Vasa**. Märk kuvertet "Läsartävling". Svaren behöver vi ha senast den **30 april**. Bland alla korrekta svar utlottas ett **presentkort** värt 20 euro. Lycka till!



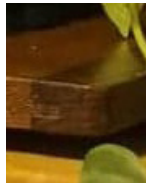
sidan ____



sidan ____



sidan ____



sidan ____

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

• **Rätt svar:** I förra läsartävlingen gällde det att hitta bilderna på sidorna 1, 5 och 7.



Gudstjänsterna sänds varje söndag i Wör-TV och ÅrvasTV kl 12. Samtidigt, kl. 12, sänds gudstjänsterna över nätet – se länkar på vår hemsida och Facebook

Jumalanpalvelukset lähetämme Wör-TV:ssä ja ÅrvasTV:ssä klo 12, Ne on samanaikaisesti kl 12. nähtävissä verkossa, katso kotisivut ja Facebook.

Vörå församlings/Vöyrin seurakunta

VÖRÅ
KOMMUN



Delgeneralplan för Söderskogens vindkraftspark

Programmet för deltagande och bedömning är offentligt framlagd till påseende under tiden 23.4.-25.5.2020 på kommungården i Vörå, centralkansliet, Vöråvägen 18.

Handlingarna finns även på kommunens webbplats: www.vora.fi/soderskogen

Eventuella åsikter riktas till Utvecklings- och planläggningssektionen, Vöråvägen 18, 66600 Vörå och lämnas in senast 25.5.2020.

Tilläggsuppgifter ger förvaltningsdirektör Markku Niskala, (06) 382 1240 eller 050-552 8051.

Vörå 23.4. 2020

Utvecklings- och planläggningssektionen

www.vora.fi

VÖYRIN
KUNTA

Söderskogenin tuulivoimapaiston osayleiskaava

Osallistumis- ja arviointisuunnitelma on yleisesti nähtävillä 23.4.-25.5.2020 Vöyrin kunnantalon keskustoimistossa, Vöyrintie 18.

Asiakirjat löytyvät myös kunnan kotisivuilta: www.vora.fi/soderskogen

Mahdolliset mielipiteet osoitetaan Vöyrin kehitys- ja kaavoitusjaostolle, Vöyrintie 18, 66600 Vöyri ja on jätettävä 25.5.2020 mennessä.

Lisätietoja antaa hallintojohtaja Markku Niskala, (06) 382 1240 tai 050-552 8051.

Vöyrillä 23.4.2020

Vöyrin kunnan kehitys- ja kaavoitusjaosto

www.voyri.fi



Sara Norrvik vann läsartävlingen i Kommunbladet.

FOTO: ÅSA NORRVIK

Sara Norrvik blev överraskad

I det senaste numret av Kommunbladet var det 12-åriga Sara Norrvik från Dagsmark som vann läsartävlingen.

Det var hennes mormor Gunvi Holmström som hade

skickat in läsartävlingsblanketten. Familjen har i flera år och generationer skickat in till läsartävlingen, och nu blev det äntligen deras tur.

– Det känns bra. Mommo bor i Vörå. När vi är där på besök brukar vi gå ut och

vandra. Under påsken gick vi Herrgårdsleden. Det var mycket folk där, säger Norrvik.

Sara brukar spela fotboll på fritiden och vara med sina kompisar. Hon har spelat i tre och ett halvt år och står

i mittfältet. Hennes favoritämne i skolan är gymnastik. För presentkortet hon vunnit har hon redan en plan.

– Det blir säkert någon form av inredning, säger Norrvik.

FELIX RANTSCHUKOFF

Tävling: Bästa novellen belönas med 100 euro

• Vörå kommunbibliotek ordnar en novelltävling för alla som har ett lånekort till biblioteken i Vörå.

Reglerna är enkla. Skriv

en novell med maximalt 500 ord. Ämne, stil och form är helt fritt. Vinnaren belönas med 100 euro. Vinnarnovellen och eventuellt andra

utvalda bidrag kommer att publiceras i Kommunbladet. Vinnaren utses av bibliotekspersonalen. Bidragen kommer att läsas utan att juryn

vet vem som skrivit texten.

Skicka in din novell och fullständigt namn till: vora.noveller@gmail.com så snart som möjligt, senast den 11.5.2020.

Vörå-Oravais-Maxmo Cancerklubb

• Vårens aktiviteter har tillsvidare skjutits på framtiden, men så fort som myndigheterna tillåter kommer vi att träffas igen.

Stop Cancer 2020 – insamlingen: Österbottens Cancerförening samlar in medel för att finansiera sin verksamhet och service för cancerdrabbade och deras anhöriga.

Huvudtema för insamlingen är:

- Krishjälp

- Palliativ vård
- Stöd för cancerpatienter och anhöriga

- Lokal cancervård
På nätet under rubriken: stopcancer.fi, välj svenska sidan, hittar du information och videofilmer som berättar om Österbottens Cancerförenings verksamhet.

På samma sida kan du donera en valfri summa via nätbanken eller MobilePay. Ifall du har möjlighet att donera via

MobilePay, finns en egen nummer för Vörå-Oravais-Maxmo: 64183.

Vörå-Oravais-Maxmo Cancerklubb hade planerat att dela ut bankgiro för insamlingen till alla hushåll i vårt område med hjälp av styrelsemedlemmarna. Men, eftersom alla medlemmar hör till riskgruppen, kan vi inte göra det tillsvidare. Vi hoppas kunna göra det senare detta år och också ordna någon konsert eller dylikt för

att samla in medel till Stop Cancer insamlingen.

Devis för insamlingen är: Alla insjuknar inte i cancer, men även du berörs.

Tillsvidare kan vi inte träffas personligen, men min telefon 050-4048904 och e-post s.sall@anvianet.fi fungerar, så ta kontakt ifall du har frågor gällande cancerklubben, som du vill ha svar på.

SIV SÄLL,
ordförande

JOHANS BYGG
Nybyggen och renoveringar
Johan Bertils
tfn 050-590 1861

Till din tjänst
BYAHJÄLP FINLAND AB
050 410 9905
www.byahjalp.fi
byahjalp@byahjalp.fi
www.facebook.com/byahjalp

Behöver du hjälp med olika sysslor hemma eller i företaget?

Oravais o Kimo Byars samfälligheter

Ger bidrag för sandning av enskilda vägar under våren. Anhållan om bidrag inlämnas senast 30.4.2020 till sysslomännen. Anhållan bör innehålla en kort beskrivning av väglagets ekonomi.

Sysslomännen

Vi anpassar oss till nya situationer

● Kära läsare. I det här numret har ni bland annat fått ta del av Vörå kommuns tjänstledige kommundirektör Mikko Ollikainens vardag i riksdagen, fått tips på hur man kan röra på sig i hemmet, samt få ta del av positiva nyheter från skidcentret.

För mig och kollegorna har det här numret varit speciellt, precis som världsläget just nu. Vi, liksom alla andra, har uppmanats att jobba hemifrån. Det har resulterat i att numret har en annan känsla än vad ni läsare är vana med.

Det är ändå fint att vi har den

teknologiska möjligheten att jobba hemifrån i dag.

Vi människor har en förmåga att anpassa oss snabbt till nya situationer. Men det kan kännas motigt att vara själv isolerad dag efter dag. Jag personligen kröp i taket innan jag accepterade situationen och nu måste jag erkänna att det fungerar bra att jobba hemifrån. Det är till och med ganska skönt att ha fem meters pendlingsresa innan jag glider in på kontoret i morgonrock. Den sociala biten har jag löst genom att umgås med vänner och

bekanta via digitala videomöten, gärna med en öl eller kaffekopp nära till hands som jag hämtar från restaurangen (köket) på nedre våningen.

Man får helt enkelt göra det bästa av situationen. Sköt om er, tvätta händerna och så hörs vi nästa nummer. Nu ska jag ta in på hotellet (sängen).

JONNY HUGGARE SMEDS




Författarens skrivmaskin väcker beundran

På Vörå huvudbibliotek har många av er sett och beundrat Vöråförfattaren Ester Härtulls skrivmaskin.

Ester Härtull (1905–1974) debuterade med "Guds kvarnar mala" – en bonderoman från stora ofredens tid.

Romanen fick stor uppmärksamhet i pressen och kritikerna ansåg att det var en varm och ärlig bok med trovärdiga människoskildringar.

Debutromanen gavs ut då vinterkriget bröt ut och det

inte fanns någon tid för romanläsning.

Härtulls andra bok har titeln "Birgitta" och enligt bokförlaget tecknar berättelsen konturerna av hennes eget livsöde (Rågens rike 1994).

Ester Härtulls skrivmaskin på Vörå huvudbibliotek.



VETERINÄR/ELÄINLÄÄKÄRI



Satu Rajala,
smådjursmottagning/
pieneläinvastaanotto



Långforsvägen 83, Vörå

Telefontid vardagar kl. 8-9 – Puh.aika arkisin klo 8-9

040-502 6022

Badrums- och lägenhetsrenovering samt inredningsplanering

A-bygg

Kakel-, parkett- badrums-,
bastu- och lägenhetsrenovering

Vi planerar och renoverar
Ditt hem precis som
Du vill ha det!

www.a-byggahlback.fi 0500-362422
a-bygg.u.ahlback@netikka.fi



VTT
certifierad



050-5721214 050-5689549

Plåtslageri • Maskinfalsade plåttak
Fönsterplåt/Plåtlistor
Taksäkerhetsprodukter
Inplåtning av skorstenar

Skräddarydda lösningar enligt kundens behov

Lagervägen 9 A7, 65610 Korsholm • 050 572 1214 / 050 568 9549 • www.kmroofing.fi

Behöver du en bokförare?

Du får hjälp med bokföring, moms- och löneuträkning,
fakturerings, bolagsbildning m.m.

Ring Camilla 040-592 6446 eller maila oravaisfs@gmail.com
eller kom in till Skolvägen 20 C i Oravais

BOKFÖRINGSBYRÅ

ORAVAIS FÖRETAGS
SERVICE



DIAMANT
SÄGNING
BORRNING

TIMANTTI
SAHAUS
POROUS

tel/puh 0400 357931 sixteen.wester@rswbyggjtjanst.com



Oy RSW Ab
Rakennuspalvelu • Byggtjänst

0400 357931

sixten.wester@rswbyggjtjanst.com

Vill du annonsera i Kommunbladet?
Kontakta maj-len.kuivamaki@hssmedia.fi.

KOMMUNBLADET

TORSDAGEN DEN 23 APRIL 2020

NR 3 • ÅRGÅNG 35



Butiken fylld med
Vårnyheter!
SIGNATURE® Välkommen!
Vöråvägen 34, 66600 Vörå
☎ 383 0941
ÖPPET: vard. 9-17, lörd. 9-13

Vill du börja spara?



Ta kontakt med Kvevlax Sparbank,
vi hjälper dig!

Kvevlax
Sparbank
tel. 06 346 2111 | sparbanken.fi

Välkommen till Malmbyn! ORAVAIS



H-E STORLUND
BYGGTJÄNST - RAKENNUSPALVELU

Nytt och trevligt natur- och servicenära
bostadsområde i centrala Oravais

- Parhus- och radhus från endast 2 037€/m²
- Gör en icke-bindande reservation redan nu
- Planerad byggstart 2020

Ta kontakt och vi kommer gärna ut och visar/berättar mera

Kontakta oss på
info@storlund.fi
Staffan Julin 050 345 2656

storlund.fi/malmbyn

Peth Verkstad

Traktor &
Bilreparationer

Tel. 06-383 6124,
044-383 6124, Vörå

Take away

varje lördag
kl. 14-17

040-510 7536



nabben
restaurant

Tottesund 598, Maxmo
www.nabben.fi



Elsas
KÖK

Stöd din lokala restaurang – take away eller beställ hem din lunch!

Pris 10 euro. Vi levererar gratis inom 10 km från Norrvalla.
Menyn finns på www.folkhalsan.fi/elsaskok

Beställ via tfn 06 383 1061 senast kl. 10.00 samma dag.

- NY UTBILDNING – HR-support
– Kursstart 12 maj
- Kids gone wild – sommarläger
Läger 1: 3–5 augusti
Läger 2: 10–12 augusti

tfn 06 383 1012
norrvalla@folkhalsan.fi



Grävmaskinsarbeten utföres

med 5 tons, 14 tons och 19 tons bandgrävare.
Dessutom traktorentreprenader och maskintransporter med lastbil.

Aktuellt nu: Vi gräver och monterar alla typer av avloppsreningsystem.

HÅKAN HOLMSTRÖM
tel. 0500-138 270
E-post: agnisentreprenad@netikka.fi

Vi hjälper dig med:

- Grusning av vägar
- Transport av massa
- Materialleveranser

Kross, sand, grus, kalk, matjord, fyllnadsmaterial



ALLT TILL FÖRMÅNLIGA PRISER!

TRANS
0504411806 ORAVAIS

f FL Trans ftrans_oravais@



På Karitas Optik kan du boka privat synkontroll hos optiker

Ögonläkarmottagning fortsätter senare,
anmäl dig redan nu till kölistan

Ring 06 383 7333

Optikerföretagare Karita Pienimäki



Vöråvägen 5, Vörå Tel. 06 383 7333 Vi betjänar enligt överenskommelse - VÄLKOMNA!

Nu är våren på kommande!



IMPREGNERAT VIRKE INKOMMIT
10,- /4 sk
ELLER 3,- /st

BELINDA TRÄDGÅRDS-JORD 50 L
13,50 /4 sk
ELLER 3,70 /st

MELTEX TRUMRÖR OCH DRÄNERINGSRÖR
KULLA
Oravais, tfn 357 5800

Lakka
LAKKA BETONGPRODUKTER, BETONGPLATTOR, GÅRDSSTENAR, MURSTEN M.M.

CLEN
CLEN HÖG-TRYCKSVÄTT G 145 PLUS
299,-